

## Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública - Conselleria d'Educació, Cultura i Esport

*RESOLUCIÓ de 25 de maig de 2023, conjunta de la secretària autonòmica de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic i del secretari autonòmic de Cultura i Esport, per la qual s'aprova el Pla autonòmic de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut denominat «En moviment». [2023/6752]*

L'Estatut d'Autonomia de la Comunitat Valenciana atribueix a la Generalitat la competència en l'organització, l'administració i la gestió de totes les institucions sanitàries públiques del territori de la Comunitat Valenciana; així mateix, atribueix a la Generalitat les competències en matèria d'esport.

El Pla de recuperació, transformació i resiliència del govern d'Espanya, per a l'execució del Mecanisme de recuperació i resiliència (MRR), inclou en el component 26 (Sector de l'esport), entre les reformes previstes, l'adopció d'una Estratègia nacional del foment de l'esport contra el sedentarisme i la inactivitat física. Igualment, preveu una línia d'inversió per a posar en marxa un model de prescripció d'exercici i activitat física d'abast estatal, implementat amb la col·laboració entre el sistema sanitari i el sistema esportiu.

En aquest marc, l'Acord de territorialització dels fons, de 9 de maig de 2022, adoptat per la Conferència Sectorial d'Esport (BOE 171, 18.07.2022) pretén que, amb la distribució territorial dels fons de l'MRR, cada comunitat autònoma dispose d'un sistema de prescripció eficient que, amb les eines digitals oportunes i la formació adequada dels professionals, assegure i facilite la prescripció en l'àmbit sanitari d'activitat i exercici físic a persones inactives o amb patologies. Així mateix, preveu la derivació dels pacients als sistemes esportius comunitaris per a assessorar-los i fer el seguiment de programes d'exercici físic i la retroalimentació dels resultats.

Amb l'experiència dels programes ja desplegats al nostre territori, i amb les fites i objectius marcats pel fons de recuperació, transformació i resiliència, va ser aprovat per l'Acord del Consell de 12 de maig de 2023 i s'ha formalitzat un conveni entre la Generalitat, a través de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies per a realitzar un programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut des de l'Atenció Primària del Sistema Valencià de Salut en els municipis de la Comunitat Valenciana denominat «En moviment».

Un dels objectius del conveni és disposar d'un programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut, i establir els mecanismes de col·laboració entre l'Administració sanitària, l'Administració esportiva i les entitats locals per a desplegar-lo.

D'altra banda, una de les fites per a assignar els fons europeus és aprovar en cada comunitat autònoma un pla de prescripció d'activitat i exercici físic que articule aquesta col·laboració necessària entre l'Administració sanitària i l'Administració esportiva.

En virtut de tot això, i fent ús de les competències assignades a la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i a la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, i en el marc de l'article 8 del Decret 185/2020, de 16 de novembre, del Consell, d'aprovació del Reglament orgànic i funcional de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública i de l'article 13 del Decret 173/2020, de 30 d'octubre, del Consell, d'aprovació del Reglament orgànic i funcional de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport, resollem conjuntament:

### Primer

Aprovar el Pla autonòmic de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut denominat «En moviment» en l'àmbit de la Comunitat Valenciana i que figura com a annex I a aquesta resolució.

### Segon

La Secretaria Autonòmica de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic i la Secretaria Autonòmica de Cultura i Esport podran modificar i

## Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública - Conselleria de Educación, Cultura y Deporte

*RESOLUCIÓN de 25 de mayo de 2023, conjunta de la secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público y del secretario autonómico de Cultura y Deporte, por la que se aprueba el Plan autonómico de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud denominado «En movimiento». [2023/6752]*

El Estatuto de Autonomía de la Comunitat Valenciana atribuye a la Generalitat la competencia en la organización, la administración y la gestión de todas las instituciones sanitarias públicas del territorio de la Comunitat Valenciana; asimismo, atribuye a la Generalitat las competencias en materia de deporte.

El Plan de recuperación, transformación y resiliencia del Gobierno de España, para la ejecución del Mecanismo de recuperación y resiliencia (MRR), incluye en el componente 26 (Sector del deporte), entre las reformas previstas, la adopción de una Estrategia nacional del fomento del deporte contra el sedentarismo y la inactividad física. Igualmente, prevé una línea de inversión para poner en marcha un modelo de prescripción de ejercicio y actividad física de alcance estatal, implementado con la colaboración entre el sistema sanitario y el sistema deportivo.

En este marco, el Acuerdo de territorialización de los fondos, de 9 de mayo de 2022, adoptado por la Conferencia Sectorial de Deporte (BOE 171, 18.07.2022) pretende que, con la distribución territorial de los fondos del MRR, cada comunidad autónoma disponga de un sistema de prescripción eficiente que, con las herramientas digitales oportunas y la formación adecuada de los profesionales, asegure y facilite la prescripción en el ámbito sanitario de actividad y ejercicio físico a personas inactivas o con patologías. Asimismo, prevé la derivación de los pacientes a los sistemas deportivos comunitarios para asesorarlos y hacer el seguimiento de programas de ejercicio físico y la retroalimentación de los resultados.

Con la experiencia de los programas ya desplegados en nuestro territorio, y con los hitos y los objetivos marcados por el Fondo de recuperación, transformación y resiliencia, fue aprobado por el Acuerdo del Consell de 12 de mayo de 2023, y se ha formalizado un convenio entre la Generalitat, a través de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte, y la Federación Valenciana de Municipios y Provincias para realizar un programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud desde la Atención Primaria del Sistema Valenciano de Salud en los municipios de la Comunitat Valenciana denominado «En movimiento».

Uno de los objetivos del convenio es disponer de un programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud, y establecer los mecanismos de colaboración entre la Administración sanitaria, la Administración deportiva y las entidades locales para desplegarlo.

Por otro lado, uno de los objetivos para asignar los fondos europeos es aprobar en cada comunidad autónoma un plan de prescripción de actividad y ejercicio físico que articule esta colaboración necesaria entre la Administración sanitaria y la Administración deportiva.

En virtud de todo ello, y en uso de las competencias asignadas a la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y a la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte, y en el marco del artículo 8 del Decreto 185/2020, de 16 de noviembre, del Consell, de aprobación del Reglamento orgánico y funcional de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, y del artículo 13 del Decreto 173/2020, de 30 de octubre, del Consell, de aprobación del Reglamento orgánico y funcional de la Conselleria de Educación, Cultura y Deporte, resolvemos conjuntamente:

### Primero

Aprobar el Plan autonómico de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud denominado «En movimiento» en el ámbito de la Comunitat Valenciana y que figura como anexo I a esta resolución.

### Segundo

La Secretaría Autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público y la Secretaría Autonómica de Cultura y Deporte podrán

actualitzar aquest pla en funció de les necessitats i del seu funcionament o de l'interès públic.

#### *Tercer*

La Comissió de Coordinació del Programa «En moviment», creada en el marc del conveni entre les dues conselleries i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies, supervisarà l'execució de les actuacions previstes, realitzarà el seguiment del programa i adoptarà les propostes que siguen necessàries per a millorar-ne el funcionament.

#### *Quart*

La Secretaria Autònoma de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic i la Secretaria Autònoma de Cultura i Esport dictaran totes les que instruccions siguen necessàries per a desplegar aquesta resolució.

#### *Cinqué*

Aquesta resolució entrarà en vigor l'endemà de publicar-se en el *Diari Oficial de la Generalitat Valenciana*.

Contra aquesta resolució, que no esgota la via administrativa, les persones interessades podran interposar un recurs d'alçada davant dels òrgans que han dictat l'acte o el superior jeràrquic en el termini d'un mes, a comptar des de l'endemà de publicar-se en el DOGV, tot això de conformitat amb el que disposen els articles 112, 121 i 122 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques.

València, 25 de maig de 2023.— La secretària autònoma de Salut Pública i del Sistema Sanitari Públic: Ofèlia Gimeno Forner. El secretari autòmic de Cultura i Esport: Joaquim Enric López Camps.

#### ANNEX

*Pla autòmic de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment»*

#### ÍNDEX

1. Fonamentació
2. Objectius del pla
3. El Programa de prescripció d'activitat i exercici físic «En moviment»
  - 3.1. Objecte del programa
  - 3.2. Grups poblacionals als quals es dirigeix
  - 3.3. Funcionament del programa
    - 3.3.1. Coordinació sanitària del programa
    - 3.3.2. Prescripció/recomanació d'activitat i exercici físic
      - 3.3.3. Participació voluntària i cessió de dades personals
      - 3.3.4. Unitats d'activitat i exercici físic (UAEF)
      - 3.3.5. Professionals de l'esport i de l'activitat física
      - 3.3.6. Planificació i supervisió de l'activitat i l'exercici físic
  - 3.4. Recursos de la xarxa local per a l'activitat i l'exercici físic orientat a la salut
  - 3.5. Duració del programa
  - 3.6. Règim econòmic del programa
  - 3.7. Formació dels professionals que hi participen
  - 3.8. Eines digitals per a executar el programa
4. Pla d'acció per a implantar el Programa «En moviment»
  5. Actores. Administracions i entitats implicades
    - 5.1. Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública
      - 5.1.1. Direcció General de Salut Pública i Addiccions
      - 5.1.2. Direcció General d'Assistència Sanitària
      - 5.1.3. Direcció General de Farmàcia
      - 5.1.4. Centres de Salut Pública
      - 5.1.5. Zona bàsica de salut. Consell de salut bàsic
    - 5.2. Conselleria competent en matèria d'esport
    - 5.3. Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP)
    - 5.4. Entitats locals que participen en el programa

modificar y actualizar este plan en función de las necesidades y de su funcionamiento o del interés público.

#### *Tercero*

La Comisión de Coordinación del Programa «En movimiento», creada en el marco del convenio entre las dos consellerias y la Federación Valenciana de Municipios y Provincias, supervisarà la ejecución de las actuaciones previstas, realizará el seguimiento del programa y adoptará las propuestas que sean necesarias para mejorar su funcionamiento.

#### *Cuarto*

La Secretaría Autónoma de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público y la Secretaría Autónoma de Cultura y Deporte dictarán todas las que instrucciones sean necesarias para desplegar esta resolución.

#### *Quinto*

Esta resolución entrará en vigor el día siguiente de su publicación en el *Diari Oficial de la Generalitat Valenciana*.

Contra esta resolución, que no agota la vía administrativa, las personas interesadas podrán interponer un recurso de alzada ante los órganos que hayan dictado el acto o el superior jerárquico en el plazo de un mes, a contar del día siguiente de su publicación en el DOGV, todo ello de conformidad con lo que disponen los artículos 112, 121 y 122 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del procedimiento administrativo común de las administraciones públicas.

València, 25 de mayo de 2023.— La secretaria autonómica de Salud Pública y del Sistema Sanitario Público: Ofèlia Gimeno Forner. El secretario autonómico de Cultura y Deporte: Joaquim Enric López Camps.

#### ANEXO

*Plan autòmic de prescripció de activitat i exercici físic orientado a la salut «en moviment»*

#### ÍNDICE

1. Fundamentación
2. Objetivos del plan
3. El programa de prescripción de actividad y ejercicio físico «En movimiento»
  - 3.1. Objeto del programa
  - 3.2. Grupos poblacionales a los que se dirige
  - 3.3. Funcionamiento del programa
    - 3.3.1. Coordinación sanitaria del programa
    - 3.3.2. Prescripción/recomendación de actividad y ejercicio físico
      - 3.3.3. Participación voluntaria y cesión de datos personales
      - 3.3.4. Unidades de actividad y ejercicio físico (UAEF)
      - 3.3.5. Profesionales del deporte y de la actividad física
      - 3.3.6. Planificación y supervisión de la actividad y el ejercicio físico
  - 3.4. Recursos de la red local para la actividad y el ejercicio físico orientado a la salud
  - 3.5. Duración del programa
  - 3.6. Régimen económico del programa
  - 3.7. Formación de los profesionales que participan
  - 3.8. Herramientas digitales para ejecutar el programa
4. Plan de acción para implantar el programa «En movimiento»
  5. Actores. Administraciones y entidades implicadas
    - 5.1. Conselleria competente en materia de sanidad y salud pública
      - 5.1.1. Dirección General de Salud Pública y Adicciones
      - 5.1.2. Dirección General de Asistencia Sanitaria
      - 5.1.3. Dirección General de Farmacia
      - 5.1.4. Centros de Salud Pública
      - 5.1.5. Zona básica de salud. Consejo de salud básico
    - 5.2. Conselleria competente en materia de deporte
    - 5.3. Federación Valenciana de Municipios y Provincias (FVMP)
    - 5.4. Entidades locales que participan en el programa



5.4.1. La unitat d'activitat i exercici físic (UAEF) en cada entitat local

5.5. Altres entitats

5.6. Participació ciutadana en el programa

6. Coordinació i seguiment del programa

6.1. La Comissió Autònoma de Coordinació del Programa

6.2. Les comissions locals de coordinació

7. Indicadors de seguiment i avaluació

8. Recursos financers

1. Fonamentació

I. L'exercici i l'activitat física són essencials per al manteniment i la millora de la salut i per a previndre malalties; contribueixen a la prolongació de la vida en bones condicions i comporten beneficis físics, psíquics i socials que han sigut avalats sobradament per la comunitat científica.

D'una banda, l'activitat física redueix el risc de patir patologies cardiovasculars, hipertensió arterial, càncers o diabetis, entre altres; ajuda a controlar el sobrepès, l'obesitat i el percentatge de greix corporal; incrementa la densitat òssia i enforteix el sistema muscular, augmenta la forma física i millora la capacitat de fer esforç sense fatiga.

D'altra banda, la pràctica habitual d'exercici físic millora l'estat d'ànim i disminueix el risc de patir estrès, ansietat i depressió, i augmenta així l'autoestima i el benestar emocional. Així mateix fomenta la sociabilitat, i contribueix a augmentar l'autonomia personal i la integració social, amb tots els beneficis que se'n deriven.

Segons l'Enquesta de salut de la Comunitat Valenciana de 2016, tres de cada deu persones adultes declaren no fer cap activitat física en el temps lliure. La proporció és superior en les dones en comparació amb els homes, amb un 35 % i un 25 % de persones sedentàries respectivament. Pel que fa a la població infantil, el 18 % de les xiques i el 14 % dels xics no fan cap activitat física en el temps lliure.

L'Organització Mundial de la Salut va publicar en 2010 les Recomanacions mundials sobre l'activitat física per a la salut, que aconsellen als poders públics desplegar polítiques i estratègies que promoguen l'activitat física a escala poblacional, incloent-hi la recomanació d'exercici i l'assessorament, des dels serveis d'atenció primària. En el mateix sentit es va pronunciar en el Pla d'acció mundial sobre activitat física 2018-2030: persones més actives per a un món més sa.

L'Estratègia NAOS del Ministeri de Sanitat, de 2005, estableix línies d'acció i actuacions específiques, integrals i multisectorials que contribueixen a reduir el grau d'exposició de les persones i les poblacions als factors de risc modificables com ara el sedentarisme o la inactivitat física, així com els seus determinants bàsics. La col·laboració multisectorial a través de la coordinació i la cooperació entre els diferents nivells administratius (regional i local) es du a terme amb l'objectiu d'implementar programes efectius en els diferents nivells amb un enfocament proper a la ciutadania i impulsant el paper de governs regionals i locals.

Així mateix, l'Estratègia de promoció de la salut i prevenció, aprovada pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut el 18 de desembre de 2013, inclou entre les seues actuacions l'impuls a recursos locals comunitaris per a la promoció de la salut i la prevenció, així com el desplegament de programes de formació d'activitat física per a la salut, dirigides als professionals sanitaris, educatius i comunitaris i el suport a les intervencions que incorporen l'activitat física com a instrument de salut pública.

Adicionalment, en l'Estratègia de salut pública 2022, aprovada pel Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut el 22 de juny de 2022, s'estableix en la línia estratègica 3, «Millorar la salut i el benestar de la població a través de la prevenció de malalties, la promoció d'estils de vida i el foment d'entorns saludables, segurs i sostenibles», l'acció prioritària d'impulsar les accions de salut pública a l'entorn assistencial sanitari i els serveis socials, incloent-hi la prescripció social en atenció primària en les diferents comunitats autònomes.

En aquesta línia, el IV Pla de salut de la Generalitat Valenciana 2016-2020 va incloure entre els seus objectius la promoció de l'activitat física i de l'envelliment actiu de la població, incloent-hi entre les seues

5.4.1. La unidad de actividad y ejercicio físico (UAEF) en cada entidad local

5.5. Otras entidades

5.6. Participación ciudadana en el programa

6. Coordinación y seguimiento del programa

6.1. La Comisión Autónoma de Coordinación del Programa

6.2. Las comisiones locales de coordinación

7. Indicadores de seguimiento y evaluación

8. Recursos financieros

1. Fundamentación

I. El ejercicio y la actividad física son esenciales para el mantenimiento y la mejora de la salud y para prevenir enfermedades; contribuyen a la prolongación de la vida en buenas condiciones y comportan beneficios físicos, psíquicos y sociales que han sido avalados sobradamente por la comunidad científica.

Por un lado, la actividad física reduce el riesgo de sufrir patologías cardiovasculares, hipertensión arterial, cánceres o diabetes, entre otros; ayuda a controlar el sobrepeso, la obesidad y el porcentaje de grasa corporal; incrementa la densidad ósea y fortalece el sistema muscular, aumenta la forma física y mejora la capacidad de hacer esfuerzo sin fatiga.

Por otro lado, la práctica habitual de ejercicio físico mejora el estado de ánimo y disminuye el riesgo de sufrir estrés, ansiedad y depresión, y aumenta así la autoestima y el bienestar emocional. Asimismo, fomenta la sociabilidad, y contribuye a aumentar la autonomía personal y la integración social, con todos los beneficios que se derivan de ello.

Según la Encuesta de salud de la Comunitat Valenciana de 2016, tres de cada diez personas adultas declaran no hacer ninguna actividad física en el tiempo libre. La proporción es superior en las mujeres en comparación con los hombres, con un 35 % y un 25 % de personas sedentarias respectivamente. En cuanto a la población infantil, el 18 % de las chicas y el 14 % de los chicos no hacen ninguna actividad física en el tiempo libre.

La Organización Mundial de la Salud publicó en 2010 las Recomendaciones mundiales sobre la actividad física para la salud, que aconsejan a los poderes públicos desplegar políticas y estrategias que promuevan la actividad física a escala poblacional, incluyendo la recomendación de ejercicio y el asesoramiento, desde los servicios de atención primaria. En el mismo sentido se pronunció en el Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030: personas más activas para un mundo más sano.

La Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad, de 2005, establece líneas de acción y actuaciones específicas, integrales y multisectoriales que contribuyen a reducir el grado de exposición de las personas y las poblaciones a los factores de riesgo modificables, como por ejemplo el sedentarismo o la inactividad física, así como sus determinantes básicos. La colaboración multisectorial a través de la coordinación y la cooperación entre los diferentes niveles administrativos (regional y local) se lleva a cabo con el objetivo de implementar programas efectivos en los diferentes niveles con un enfoque próximo a la ciudadanía e impulsando el papel de gobiernos regionales y locales.

Así mismo, la Estrategia de promoción de la salud y prevención, aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013, incluye entre sus actuaciones el impulso a recursos locales comunitarios para la promoción de la salud y la prevención, así como el despliegue de programas de formación de actividad física para la salud, dirigidas a los profesionales sanitarios, educativos y comunitarios y el apoyo a las intervenciones que incorporan la actividad física como instrumento de salud pública.

Adicionalmente, en la Estrategia de salud pública 2022, aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 22 de junio de 2022, se establece en la línea estratégica 3, «Mejorar la salud y el bienestar de la población a través de la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida y el fomento de entornos saludables, seguros y sostenibles», la acción prioritaria de impulsar las acciones de salud pública al entorno asistencial sanitario y los servicios sociales, incluyendo la prescripción social en atención primaria en las diferentes comunidades autónomas.

En esta línea, el IV Plan de salud de la Generalitat Valenciana 2016-2020 incluyó entre sus objetivos la promoción de la actividad física y del envejecimiento activo de la población, incluyendo entre sus acciones



accions estratègiques prioritàries la difusió de recomanacions sobre activitat física, l'elaboració i la difusió de catàlegs de recursos comunitaris destinats a l'activitat física, la formació del personal sanitari en exercici per a la salut i la posada en marxa de serveis de recomanació i prescripció d'activitat física des de l'Atenció Primària.

En el marc d'aquest pla, s'ha desenvolupat una xarxa de cooperació amb els municipis, Xarxa Salut, mitjançant la qual es fomenta la realització d'accions locals de promoció de la salut des d'una perspectiva intersectorial, participativa i d'equitat, en funció de les necessitats específiques de la població i dels «actius per a la salut» disponibles (assistencials, educatius, culturals, esportius, instal·lacions, etc.) en l'àmbit territorial.

També, en el marc del pla s'han signat convenis de col·laboració més específics, entre la Generalitat i diverses entitats locals, que arreu del territori han posat en marxa projectes pioners d'interès social de promoció, foment i pràctica d'exercici i activitat física supervisada orientada a la salut i dirigida a col·lectius poblacionals específics, mitjançant la col·laboració de les entitats locals i els seus serveis d'exercici i activitat física i l'Atenció Primària.

Així mateix, s'han dut a terme accions de formació per al personal sanitari, així com actuacions de difusió i promoció de l'activitat física i dels hàbits saludables i dels recursos i actius de salut disponibles a la xarxa comunitària i, especialment, als municipis.

El V Pla de salut de la Comunitat Valenciana 2022-2030 estableix en la línia 2, «Persones i comunitats sanes en entorns afavoridors de la salut», en la dimensió de cultura de la salut, l'objectiu de promoure conductes saludables al llarg de tot el cicle vital, amb una acció concreta d'impulsar i implantar la prescripció d'activitat i exercici físic des de les consultes d'Atenció Primària, pels seus efectes beneficiosos demostrats en la major part dels problemes crònics de salut, a més de les situacions de sobrepès i obesitat.

II. El Mecanisme de recuperació i resiliència (MRR), posat en marxa per la Unió Europea per a fer front a la crisi derivada de la pandèmia de la covid-19, inclou entre els seus pilars bàsics la salut i la resiliència sanitària, amb la finalitat d'augmentar la capacitat dels serveis de salut i dels sistemes assistencials davant de les crisis.

En aquest context, el Pla de recuperació, transformació i resiliència del Govern d'Espanya, per a l'execució de l'MRR, inclou entre els principals objectius dels fons destinats al component 26 (Sector de l'esport), la promoció de l'esport amb finalitats de salut, així com la millora de l'accés de la població a l'activitat física.

Amb aquesta finalitat s'inclou, entre les reformes previstes, l'adopció d'una Estratègia nacional del foment de l'esport contra el sedentarisme i la inactivitat física, i es preveu una línia d'inversió per a posar en marxa un model de prescripció d'activitat i exercici físic d'abast estatal.

En aquest marc, l'Acord de territorialització dels fons, de 9 de maig de 2022, adoptat per la Conferència Sectorial d'Esport (BOE 171, 18.07.2022), pretén que amb la distribució territorial dels Fons de l'MRR, cada comunitat autònoma dispose d'un sistema de prescripció eficient, que amb les eines digitals oportunes, i la formació adequada dels professionals, assegure i facilite la prescripció en l'àmbit sanitari d'activitat i exercici físic a persones inactives o amb patologies, i la seua derivació al sistema esportiu/comunitari per al seu assessorament i seguiment.

Així mateix, es pretén millorar els mecanismes de difusió i implementar estructures esportives comunitàries locals que possibiliten i incentiven l'accés de les persones inactives a una vida més activa i la millora de la salut mitjançant l'activitat física.

III. Amb l'experiència dels programes ja desplegats al nostre territori, i amb el suport i les fites i els objectius marcats pel Pla de recuperació, transformació i resiliència – Fons UE Next Generation, va ser aprovat per l'Acord del Consell de 12 de maig de 2023 i s'ha formalitzat un conveni entre la Generalitat, a través de les conselleries de Sanitat Universal i Salut Pública, d'Educació, Cultura i Esport i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies per a desplegar un programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut des de l'Atenció Primària del Sistema Valencià de Salut denominat «En moviment», als municipis de la Comunitat Valenciana que s'hi adherisquen.

estratègiques prioritàries la difusió de recomanacions sobre activitat física, la elaboració i la difusió de catàlegs de recursos comunitaris destinats a la activitat física, la formació del personal sanitari en exercici para la salut y la puesta en marcha de servicios de recomendación y prescripción de actividad física desde la Atención Primaria.

En el marco de este plan, se ha desarrollado una red de cooperación con los municipios, Xarxa Salut, mediante la que se fomenta la realización de acciones locales de promoción de la salud desde una perspectiva intersectorial, participativa y de equidad, en función de las necesidades específicas de la población y de los «activos para la salud» disponibles (asistenciales, educativos, culturales, deportivos, instalaciones, etc.) en el ámbito territorial.

También, en el marco del plan se han firmado convenios de colaboración más específicos, entre la Generalitat y varias entidades locales, que en todo el territorio han puesto en marcha proyectos pioneros de interés social de promoción, fomento y práctica de ejercicio y actividad física supervisada orientada a la salud y dirigida a colectivos poblacionales específicos, mediante la colaboración de las entidades locales y sus servicios de ejercicio y actividad física y la Atención Primaria.

Asimismo, se han llevado a cabo acciones de formación para el personal sanitario, así como actuaciones de difusión y promoción de la actividad física y de los hábitos saludables y de los recursos y activos de salud disponibles en la red comunitaria y, especialmente, en los municipios.

El V Plan de salud de la Comunitat Valenciana 2022-2030 establece en la línea 2, «Personas y comunidades sanas en entornos favorecedores de la salud», en la dimensión de cultura de la salud, el objetivo de promover conductas saludables a lo largo de todo el ciclo vital, con una acción concreta de impulsar e implantar la prescripción de actividad y ejercicio físico desde las consultas de Atención Primaria, por sus efectos beneficiosos demostrados en la mayor parte de los problemas crónicos de salud, además de las situaciones de sobrepeso y obesidad.

II. El Mecanismo de recuperación y resiliencia (MRR), puesto en marcha por la Unión Europea para hacer frente a la crisis derivada de la pandemia de la covid-19, incluye entre sus pilares básicos la salud y la resiliencia sanitaria, con el fin de aumentar la capacidad de los servicios de salud y de los sistemas asistenciales ante las crisis.

En este contexto, el Plan de recuperación, transformación y resiliencia del Gobierno de España, para la ejecución del MRR, incluye entre los principales objetivos de los fondos destinados al componente 26 (Sector del deporte) la promoción del deporte con fines de salud, así como la mejora del acceso de la población a la actividad física.

Con este fin se incluye, entre las reformas previstas, la adopción de una Estrategia nacional del fomento del deporte contra el sedentarismo y la inactividad física, y se prevé una línea de inversión para poner en marcha un modelo de prescripción de actividad y ejercicio físico de alcance estatal.

En este marco, el Acuerdo de territorialización de los fondos, de 9 de mayo de 2022, adoptado por la Conferencia Sectorial de Deporte (BOE 171, 18.07.2022), pretende que con la distribución territorial de los Fondos del MRR, cada comunidad autónoma disponga de un sistema de prescripción eficiente que, con las herramientas digitales oportunas y la formación adecuada de los profesionales, asegure y facilite la prescripción en el ámbito sanitario de actividad y ejercicio físico a personas inactivas o con patologías, y su derivación al sistema deportivo/comunitari para su asesoramiento y seguimiento.

Asimismo, se pretende mejorar los mecanismos de difusión e implementar estructuras deportivas comunitarias locales que posibiliten e incentiven el acceso de las personas inactivas a una vida más activa y la mejora de la salud mediante la actividad física.

III. Con la experiencia de los programas ya desplegados en nuestro territorio, y con el apoyo, los hitos y los objetivos marcados por el Plan de recuperación, transformación y resiliencia – Fondos UE Next Generation, fue aprobado por el Acuerdo del Consell de 12 de mayo de 2023 y se ha formalizado un convenio entre la Generalitat, a través de las consellerías de Sanidad Universal y Salud Pública, de Educación, Cultura y Deporte y la Federación Valenciana de Municipios y Provincias para desplegar un programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud desde la Atención Primaria del Sistema Valenciano de Salud denominado «En movimiento», en los municipios de la Comunitat Valenciana que se adhieran a este.

És objecte d'aquest document definir la planificació i el marc de cooperació necessari per a desplegar i implantar en els municipis el programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut denominat «En moviment», que mitjançant una xarxa local d'unitats d'activitat i exercici físic (UAEF) permeta derivar pacients des de l'Atenció Primària del Sistema Valencià de Salut a professionals de l'esport i de l'activitat física competents i als serveis esportius locals comunitaris.

## 2. Objectius del pla

1. Promoure la recomanació d'activitat i exercici físic en l'àmbit sanitari i la derivació al sistema esportiu/comunitari, amb l'objectiu de millorar la salut de la ciutadania i, especialment, dels grups poblacionals als quals es dirigeix amb caràcter prioritari.

Disposar, a l'efecte, del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment», i establir els mecanismes de col·laboració entre l'Administració sanitària, l'Administració esportiva i les entitats local per a desplegar-lo.

2. Promoure en tots els segments de població una vida activa, saludable i els hàbits d'activitat física, en col·laboració amb el sector sanitari, des de tots els àmbits, i especialment en els més pròxims a la ciutadania, donant continuïtat a les actuacions efectuades en el marc del Pla de salut de la Comunitat Valenciana, especialment en l'àmbit local.

3. Crear i potenciar una xarxa d'estructures esportives comunitàries d'àmbit local, unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF), que permeta atendre els grups poblacionals als quals es dirigeix per a la pràctica d'activitat física i d'exercici físic orientat a la salut, i facilite a les persones inactives incorporar-se a una vida més activa, i complir així els mínims d'activitat física recomanada per l'OMS per a cada segment d'edat.

4. Promoure la coordinació entre els professionals sanitaris i els professionals de l'esport i l'activitat física de les entitats locals, per a prestar millor els serveis assistencials als ciutadans, amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'activitat física saludable.

5. Implementar les eines de digitalització i difusió del programa, i disposar dels recursos materials i humans necessaris per a posar en marxa el programa i per a executar-lo.

6. Dotar el personal sanitari i els professionals de l'esport i l'activitat física amb les eines i la formació necessàries per a implementar el programa, i promoure'n la formació contínua.

7. Promoure accions de difusió i formació orientades al foment i la pràctica de l'activitat i l'exercici físic, la salut i els hàbits saludables. Difondre els recursos de les entitats locals per a la salut i per a la pràctica d'exercici i d'activitat física i esportiva.

3. El Programa de prescripció d'activitat i exercici físic «En moviment»

### 3.1. Objecte del programa

– El Programa «En moviment» té per objectiu millorar la salut de la ciutadania mitjançant la promoció i la incentivació d'activitat i exercici físic per part del personal sanitari d'Atenció Primària, de Salut Pública, els professionals de l'activitat física competents i els serveis esportius de les entitats locals.

– El programa s'executa mitjançant la creació, en l'àmbit local, d'una Xarxa d'Unitats d'Activitat i Exercici Físic (UAEF) coordinades per professionals de l'esport i de l'activitat física, que actuen de manera coordinada amb l'atenció primària del municipi o l'entitat local corresponent, i amb el centre de salut pública corresponent.

– Al capdavant de cada UAEF, una persona professional preparadora física (PPF), amb els requisits que estableix la Llei 2/2022, de 22 de juliol, de la Generalitat, d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana, a aquests professionals, serà la responsable de planificar les activitats, els volums i les càrregues més adients per a l'usuari, d'acord amb les seues característiques o patologies de risc.

– Les persones usuàries amb derivació al sistema esportiu/comunitari podran acudir a la UAEF per a la seua atenció i valoració, i per a la planificació de les activitats. Així mateix, la UAEF farà el seguiment de les persones usuàries i la seua valoració final, en concloure la participació en el programa.

Es objeto de este documento definir la planificación y el marco de cooperación necesario para desplegar e implantar en los municipios el Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud denominado «En movimiento», que mediante una red local de unidades de actividad y ejercicio físico (UAEF) permita derivar pacientes desde la Atención Primaria del Sistema Valenciano de Salud a profesionales del deporte y de la actividad física competentes y a los servicios deportivos locales comunitarios.

## 2. Objetivos del plan

1. Promover la recomendación de actividad y ejercicio físico en el ámbito sanitario y la derivación al sistema deportivo/comunitario, con el objetivo de mejorar la salud de la ciudadanía y, especialmente, de los grupos poblacionales a los que se dirige con carácter prioritario.

Disponer, al efecto, del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud «En movimiento», y establecer los mecanismos de colaboración entre la Administración sanitaria, la Administración deportiva y las entidades local para desplegarlo.

2. Promover en todos los segmentos de población una vida activa, saludable y los hábitos de actividad física, en colaboración con el sector sanitario, desde todos los ámbitos, y especialmente en los más próximos a la ciudadanía, dando continuidad a las actuaciones efectuadas en el marco del Plan de salud de la Comunitat Valenciana, especialmente en el ámbito local.

3. Crear y potenciar una red de estructuras deportivas comunitarias de ámbito local, unidades de actividad y ejercicio físico (UAEF), que permita atender a los grupos poblacionales a los que se dirige para la práctica de actividad física y de ejercicio físico orientado a la salud, y facilite a las personas inactivas incorporarse a una vida más activa, y cumplir así los mínimos de actividad física recomendada por la OMS para cada segmento de edad.

4. Promover la coordinación entre los profesionales sanitarios y los profesionales del deporte y la actividad física de las entidades locales, para prestar mejor los servicios asistenciales a los ciudadanos, con el objetivo de fomentar la práctica de la actividad física saludable.

5. Implementar las herramientas de digitalización y difusión del programa, y disponer de los recursos materiales y humanos necesarios para poner en marcha el programa y para ejecutarlo.

6. Dotar al personal sanitario y a los profesionales del deporte y la actividad física con las herramientas y la formación necesarias para implementar el programa, y promover la formación continua.

7. Promover acciones de difusión y formación orientadas al fomento y la práctica de la actividad y el ejercicio físico, la salud y los hábitos saludables. Difundir los recursos de las entidades locales para la salud y para la práctica de ejercicio y de actividad física y deportiva.

3. El Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico «En Movimiento»

### 3.1. Objeto del programa

– El Programa «En movimiento» tiene por objetivo mejorar la salud de la ciudadanía mediante la promoción y la incentivación de actividad y ejercicio físico por parte del personal sanitario de Atención Primaria, de Salud Pública, los profesionales de la actividad física competentes y los servicios deportivos de las entidades locales.

– El programa se ejecuta mediante la creación, en el ámbito local, de una Red de Unidades de Actividad y Ejercicio Físico (UAEF) coordinadas por profesionales del deporte y de la actividad física, que actúan de manera coordinada con la atención primaria del municipio o la entidad local correspondiente, y con el centro de salud pública correspondiente.

– Al frente de cada UAEF, una persona profesional preparadora física (PPF), con los requisitos que establece la Ley 2/2022, de 22 de julio, de la Generalitat, de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana, a estos profesionales, será la responsable de planificar las actividades, los volúmenes y las cargas más adecuadas para el usuario, de acuerdo con sus características o patologías de riesgo.

– Las personas usuarias con derivación al sistema deportivo/comunitario podrán acudir a la UAEF para su atención y valoración, y para la planificación de las actividades. Asimismo, la UAEF hará el seguimiento de las personas usuarias y su valoración final, al concluir la participación en el programa.



– Les persones usuàries podran ser derivades a activitats supervisades específiques de la UAEF o a altres activitats autònomes o disponibles als serveis municipals d'esport, segons les característiques i les necessitats de la persona usuària i els recursos disponibles en cada municipi o entitat local, optimitzant els recursos públics existents.

– Per tal de garantir la qualitat en el desplegament del programa, es posaran al servei del personal sanitari i dels professionals de l'esport i de l'activitat física les accions de formació i d'acompanyament que es consideren necessàries.

– El programa disposarà del suport de les eines digitals adequades per a desplegar-lo, gestionar-lo i fer-ne el seguiment.

### 3.2. Grups poblacionals als quals es dirigeix

Podran ser usuàries del Programa «En moviment», les persones majors d'edat, ciutadanes residents i/o empadronades en els municipis o les entitats locals que participen en el programa, i amb assignació d'Atenció Primària en els esmentats municipis o entitats locals.

El programa es dirigeix prioritàriament als grups poblacionals i patologies de risc que s'indiquen a continuació, i que no tenen caràcter exhaustiu.

A. Persones amb patologies que requerisquen pautes d'activitat i/o exercici físic

B. Persones inactives

Considerant les necessitats concretes de la població de la zona bàsica de salut i els recursos disponibles a la xarxa comunitària local, el consell de salut bàsic podrà ampliar els grups poblacionals i les patologies de risc del programa, així com establir grups o patologies preferents perquè hi participen.

### 3.3. Funcionament del programa

#### 3.3.1. Coordinació sanitària del programa

Cada zona bàsica de salut de l'entitat local menor o la mancomunitat que participe en el programa designarà una persona coordinadora sanitària del Programa «En moviment».

La persona coordinadora sanitària, en col·laboració amb el coordinador de la UAEF corresponent i amb el centre de Salut Pública, podrà establir els protocols i les directrius que siguen necessaris per a executar el programa en l'àmbit de la zona bàsica de salut.

Els protocols d'execució i seguiment del programa seran comunicats al personal sanitari de la zona bàsica de salut i al personal preparador físic que hi participe.

Les conselleries competents en matèries de sanitat i esport promouran la participació de les persones coordinadores sanitàries del programa i de les persones coordinadores de les UAEF en els òrgans de participació ciutadana i comunitària, com ara el consell de salut bàsic i/o la mesa intersectorial corresponent.

#### 3.3.2. Prescripció/recomanació d'activitat i exercici físic

El personal sanitari de l'equip d'Atenció Primària podrà recomanar la realització d'activitat i exercici físic a les persones usuàries de l'Atenció Primària, prioritzant els grups poblacionals definits al punt 3.2.

A aquest efecte, el/la professional sanitari emetrà un document de derivació que es proporcionarà a la persona usuària i que contindrà la informació estrictament necessària per a la UAEF.

El document de derivació inclourà, com a mínim, la informació següent:

– Dades d'identificació i filiació de la persona usuària.

– Grup poblacional al qual correspon la persona usuària (cal seleccionar l'opció o opcions pertinents):

• A. Persones amb patologies que requerisquen pautes d'activitat i/o exercici físic

• B. Persones inactives

– Observacions.

– Dades d'identificació del professional sanitari: nom i cognoms, número de col·legiació, centre de salut, data i signatura.

El document de derivació es generarà en l'aplicació SIA de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, i es lliurarà a l'usuari, el qual, voluntàriament i amb el degut consentiment en relació amb la protecció de dades personals, podrà proporcionar-lo al personal de la Unitat d'Activitat i Exercici Físic-UAEF per a la planificació i el seguiment de l'activitat física més adequada.

#### 3.3.3. Participació voluntària i cessió de dades personals

– Las personas usuarias podrán ser derivadas a actividades supervisadas específicas de la UAEF o a otras actividades autónomas o disponibles a los servicios municipales de deporte, según las características y las necesidades de la persona usuaria y los recursos disponibles en cada municipio o entidad local, optimizando los recursos públicos existentes.

– Para garantizar la calidad en el despliegue del programa, se pondrán al servicio del personal sanitario y de los profesionales del deporte y de la actividad física las acciones de formación y de acompañamiento que se consideran necesarias.

– El programa dispondrá del apoyo de las herramientas digitales adecuadas para desplegarlo, gestionarlo y hacer el seguimiento.

### 3.2. Grupos poblacionales a los que se dirige

Podrán ser usuarias del Programa «En movimiento», las personas mayores de edad, ciudadanas residentes y/o empadronadas en los municipios o las entidades locales que participan en el programa, y con asignación de Atención Primaria en los mencionados municipios o entidades locales.

El programa se dirige prioritariamente a los grupos poblacionales y patologías de riesgo que se indican a continuación, y que no tienen carácter exhaustivo.

A. Personas con patologías que requieran pautas de actividad y/o ejercicio físico

B. Personas inactivas

Considerando las necesidades concretas de la población de la zona básica de salud y los recursos disponibles en la red comunitaria local, el consejo de salud básico podrá ampliar los grupos poblacionales y las patologías de riesgo del programa, así como establecer grupos o patologías preferentes para que participen en este.

### 3.3. Funcionamiento del programa

#### 3.3.1. Coordinación sanitaria del programa

Cada zona básica de salud de la entidad local menor o la mancomunidad que participe en el programa designará una persona coordinadora sanitaria del Programa «En movimiento».

La persona coordinadora sanitaria, en colaboración con el coordinador de la UAEF correspondiente y con el centro de Salud Pública, podrá establecer los protocolos y las directrices que sean necesarios para ejecutar el programa en el ámbito de la zona básica de salud.

Los protocolos de ejecución y seguimiento del programa serán comunicados al personal sanitario de la zona básica de salud y al personal preparador físico que participe en el mismo.

Las consellerias competentes en materias de sanidad y deporte promoverán la participación de las personas coordinadoras sanitarias del programa y de las personas coordinadoras de las UAEF en los órganos de participación ciudadana y comunitaria, como por ejemplo el consejo de salud básico y/o la mesa intersectorial correspondiente.

#### 3.3.2. Prescripción/Recomendación de actividad y ejercicio físico

El personal sanitario del equipo de Atención Primaria podrá recomendar la realización de actividad y ejercicio físico a las personas usuarias de la Atención Primaria, priorizando los grupos poblacionales definidos en su punto 3.2.

A este efecto, el/la profesional sanitario emitirá un documento de derivación que se proporcionará a la persona usuaria y que contendrá la información estrictamente necesaria para la UAEF.

El documento de derivación incluirá, como mínimo, la información siguiente:

– Datos de identificación y filiació de la persona usuaria.

– Grupo poblacional al que corresponde la persona usuaria (hay que seleccionar la opción u opciones pertinentes):

• A. Personas con patologías que requieran pautas de actividad y/o ejercicio físico

• B. Personas inactivas

– Observaciones.

– Datos de identificación del profesional sanitario: nombre y apellidos, número de colegiación, centro de salud, fecha y firma.

El documento de derivación se generará en la aplicación SIA de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, y se entregará al usuario, el cual, voluntariamente y con el debido consentimiento en relación con la protección de datos personales, podrá proporcionarlo al personal de la Unidad de Actividad y Ejercicio Físico-UAEF para la planificación y el seguimiento de la actividad física más adecuada.

#### 3.3.3. Participación voluntaria y cesión de datos personales



La participació de les persones usuàries en el Programa «En moviment» serà sempre voluntària.

La persona usuària haurà de consentir expressament, si és el cas, la cessió de dades personals, i especialment les relatives a la seua salut, a les entitats directament implicades en la prescripció d'activitat física i en la implementació del programa, segons s'estableix en els articles 7 i 8 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal i garantia dels drets digitals, i el Reglament (UE) 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE. Entre les entitats esmentades s'inclourà, en qualsevol cas, el Sistema Valencià de Salut.

A aquest efecte, la persona usuària derivada al programa firmarà expressament el seu consentiment per a la participació i per a la cessió de dades personals, mitjançant un document que li proporcionaran a l'efecte els professionals de la UAEF.

El document de consentiment informat inclourà els possibles beneficis i riscos de la realització de l'activitat física i exercici físic.

Les entitats locals que participen en el programa es comprometen, sota la seua responsabilitat, al fet que en tot moment quede garantit el respecte dels drets dels pacients i, especialment, els que estableixen les normes indicades anteriorment i que regulen la protecció de les dades de caràcter personal.

#### 3.3.4. Unitats d'activitat i exercici físic (UAEF)

En cada municipi, entitat local menor o mancomunitat que s'adherisca al programa, l'entitat local corresponent, posarà a disposició del programa, almenys, una unitat d'activitat i exercici físic (UAEF).

La unitat d'activitat i exercici físic (UAEF) estarà integrada per, almenys, una o un professional preparador físic, en el marc del que disposa la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana.

La persona o persones professionals preparadores físiques (PPF) de la UAEF seran les responsables de la recepció de les persones usuàries derivades al programa, de la planificació de les activitats i els volums més adients i del seu seguiment i supervisió.

Una persona preparadora física serà la responsable de coordinar la UAEF en el seu àmbit d'actuació (PPF-coordinador).

En funció de les activitats programades, i sota les directrius del coordinador de la UAEF i del personal responsable del seguiment de les persones usuàries, podran participar en el programa altres professionals de l'esport i de l'activitat física, amb els requisits establits per la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana.

#### 3.3.5. Professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en el Programa «En moviment»

El personal de la UAEF responsable de la coordinació del programa, així com aquell responsable de la planificació d'activitats de les persones usuàries derivades i del seu seguiment, haurà de ser una o un professional preparador físic, en el marc del que disposa la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana (Llei 2/2022, de 22 de juliol, de la Generalitat, d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana. DOGV 9391, de 26.07.2022).

A aquest efecte, haurà d'estar en possessió de la titulació de grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport o la llicenciatura corresponent.

La resta de professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en les activitats supervisades o en els serveis d'activitat física i esportiva en els quals participen persones usuàries del programa, hauran de disposar de la titulació requerida per a exercir la seua professió, de conformitat amb el que disposa la normativa vigent d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana.

Tant el professional preparador físic com la resta de professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en el programa i les activitats hauran d'estar col·legiats en el corresponent col·legi professional o disposar d'una assegurança de responsabilitat civil derivada de l'exer-

La participación de las personas usuarias en el Programa «En movimiento» será siempre voluntaria.

La persona usuaria deberá consentir expresamente, en su caso, la cesión de datos personales, y especialmente los relativos a su salud, a las entidades directamente implicadas en la prescripción de actividad física y en la implementación del programa, según se establece en los artículos 7 y 8 de la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal y garantía de los derechos digitales, y el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en cuanto al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE. Entre las entidades mencionadas se incluirá, en cualquier caso, el Sistema Valenciano de Salud.

Para ello, la persona usuaria derivada al programa firmará expresamente su consentimiento para la participación y para la cesión de datos personales, mediante un documento que le proporcionarán al efecto los profesionales de la UAEF.

El documento de consentimiento informado incluirá los posibles beneficios y riesgos de la realización de la actividad física y ejercicio físico.

Las entidades locales que participan en el programa se comprometen, bajo su responsabilidad, a que en todo momento quede garantizado el respeto de los derechos de los pacientes y, especialmente, los que establecen las normas indicadas anteriormente y que regulan la protección de los datos de carácter personal.

#### 3.3.4. Unidades de actividad y ejercicio físico (UAEF)

En cada municipio, entidad local menor o mancomunidad que se adhiera al programa, la entidad local correspondiente pondrá a disposición del programa, al menos, una unidad de actividad y ejercicio físico (UAEF).

La unidad de actividad y ejercicio físico (UAEF) estará integrada por, al menos, una o un profesional preparador físico, en el marco de lo que dispone la normativa vigente de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana.

La persona o personas profesionales preparadoras físicas (PPF) de la UAEF serán las responsables de la recepción de las personas usuarias derivadas al programa, de la planificación de las actividades y los volúmenes más adecuados y de su seguimiento y supervisión.

Una persona preparadora física será la responsable de coordinar la UAEF en su ámbito de actuación (PPF-coordinador).

En función de las actividades programadas, y bajo las directrices del coordinador de la UAEF y del personal responsable del seguimiento de las personas usuarias, podrán participar en el programa otros profesionales del deporte y de la actividad física, con los requisitos establecidos por la normativa vigente de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana.

#### 3.3.5. Profesionales del deporte y de la actividad física que participan en el Programa «En movimiento»

El personal de la UAEF responsable de la coordinación del programa, así como el responsable de la planificación de actividades de las personas usuarias derivadas y de su seguimiento, deberá ser una o un profesional preparador físico, en el marco de lo que dispone la normativa vigente de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana (Ley 2/2022, de 22 de julio, de la Generalitat, de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana (DOGV 9391, 26.07.2022)).

A este efecto, deberá estar en posesión de la titulación de grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o la licenciatura correspondiente.

El resto de profesionales del deporte y de la actividad física que participan en las actividades supervisadas o en los servicios de actividad física y deportiva en los que participan personas usuarias del programa, deberán disponer de la titulación requerida para ejercer su profesión, de conformidad con lo que disponga la normativa vigente de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana.

Tanto el profesional preparador físico como el resto de profesionales del deporte y de la actividad física que participan en el programa y las actividades deberán estar colegiados en el correspondiente colegio profesional o disponer de un seguro de responsabilidad civil derivada

cici de la seua professió, o equivalent, que en tot cas, haurà de tindre les mateixes cobertures.

La col·legiació o l'assegurança no serà exigible quan el professional siga empleat públic al servei del municipi o de l'entitat local corresponent. En aquest cas, serà aplicable la normativa relativa a la responsabilitat patrimonial del personal al servei de les administracions públiques.

Tots els professionals de l'esport i de l'activitat física que participen en el programa o atenguen persones usuàries derivades al programa hauran de realitzar un curs específic de formació que desenvoluparà l'Escola de l'Esport de la Comunitat Valenciana o el Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CSEE) del Consell Superior d'Esports (CSE).

En la contractació o l'adscripció al programa de professionals de l'esport i de l'activitat física, es considerarà com a mèrit estar en possessió d'un màster en salut, d'un grau o postgrau de la família de la salut, del curs de formació previst per l'Escola de l'Esport o pel Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CSEE) del Consell Superior d'Esports (CSE), o d'una altra formació o experiència específica que pugua ser útil als objectius del programa de prescripció d'activitat i exercici físic.

Les relacions de col·laboració que s'estableixen entre el personal sanitari i no sanitari que participe en el programa en cap cas tindran naturalesa laboral, sinó administrativa, i regulada per aquest pla. En conseqüència, no es derivarà a la conselleria amb competències en sanitat cap obligació de caràcter laboral.

#### 3.3.6. Planificació i supervisió de l'activitat i exercici físic

Amb el consentiment de la persona usuària i el document de derivació, el professional preparador físic de la UAEF adscrit al programa determinarà l'activitat més adequada per a la persona usuària i la planificació de càrregues, volums i intensitats de treball, i emetrà un informe de planificació.

Així mateix, realitzarà el seguiment periòdic de la persona usuària mentre dure la seua participació en el programa, i emetrà almenys un informe de seguiment trimestral i un informe final que es traslladaran, amb el consentiment de la persona usuària, al personal sanitari responsable de la derivació al sistema esportiu/comunitari.

3.4. Recursos de la xarxa local per a l'activitat i l'exercici físic orientats a la salut

La planificació de l'activitat o l'exercici físic la durà a terme la UAEF, en el marc dels recursos específics disponibles i dels serveis de la xarxa comunitària local, i podrà ser, entre altres, i segons les necessitats de la persona usuària:

##### A. Exercici o activitat física individual supervisada i específica

Activitat específica i individualitzada per a l'usuari del programa, realitzada en presència i amb la supervisió d'un professional de l'esport i de l'activitat física adscrit a la UAEF.

##### B. Exercici o activitat física grupal supervisada i específica

Activitat específica per als usuaris del programa, realitzada en grup, i en presència i amb la supervisió d'un professional de l'esport i de l'activitat física adscrit a la UAEF.

##### C. Exercici o activitat física individual o grupal autònoma

Activitat específica i individual o grupal planificada per la UAEF per a la persona usuària, per a realitzar de manera autònoma, amb un seguiment periòdic de la UAEF.

##### D. Exercici o activitat física individual o grupal en la xarxa de recursos disponibles per a la població en general

Participació de la persona usuària del programa en les activitats disponibles per al públic en general en la xarxa de recursos de l'entitat local participant, amb el seguiment periòdic de la UAEF.

La relació segons el grup poblacional i el tipus d'activitat, i el professional de l'esport i l'activitat física competent, i en coordinació amb el que disposa la Llei 2/2022, de 22 de juliol, de la Generalitat, d'ordenació de l'exercici de les professions de l'esport i l'activitat física a la Comunitat Valenciana, serà la següent:

del ejercicio de su profesión, o equivalente, que en todo caso deberá tener las mismas coberturas.

La colegiación o el seguro no será exigible cuando el profesional sea empleado público al servicio del municipio o de la entidad local correspondiente. En este caso, será aplicable la normativa relativa a la responsabilidad patrimonial del personal al servicio de las administraciones públicas.

Todos los profesionales del deporte y de la actividad física que participen en el programa o atiendan a personas usuarias derivadas en el programa deberán realizar un curso específico de formación que desarrollará la Escuela de l'Esport de la Comunitat Valenciana o el Centro Superior de Enseñanzas Deportivas (CSEE) del Consejo Superior de Deportes (CSE).

En la contratación o la adscripción en el programa de profesionales del deporte y de la actividad física, se considerará como mérito estar en posesión de un máster en salud, de un grado o posgrado de la familia de la salud, del curso de formación previsto por la Escuela de l'Esport o por el Centro Superior de Enseñanzas Deportivas (CSEE) del Consejo Superior de Deportes (CSE), o de otra formación o experiencia específica que pueda ser útil a los objetivos del programa de prescripción de actividad y ejercicio físico.

Las relaciones de colaboración que se establecen entre el personal sanitario y no sanitario que participe en el programa en ningún caso tendrán naturaleza laboral, sino administrativa, y regulada por este plan. En consecuencia, no se derivará a la conselleria con competencias en sanidad ninguna obligación de carácter laboral.

#### 3.3.6. Planificació i supervisió de la activitat i exercici físic

Con el consentimiento de la persona usuaria y el documento de derivación, el profesional preparador físico de la UAEF adscrito al programa determinará la actividad más adecuada para la persona usuaria y la planificación de cargas, volúmenes e intensidades de trabajo, y emitirá un informe de planificación.

Asimismo, realizará el seguimiento periódico de la persona usuaria mientras dure su participación en el programa, y emitirá al menos un informe de seguimiento trimestral y un informe final que se trasladarán, con el consentimiento de la persona usuaria, al personal sanitario responsable de la derivación al sistema deportivo/comunitari.

3.4. Recursos de la red local para la actividad y el ejercicio físico orientados a la salud

La planificación de la actividad o el ejercicio físico la llevará a cabo la UAEF, en el marco de los recursos específicos disponibles y de los servicios de la red comunitaria local, y podrá ser, entre otras, y según las necesidades de la persona usuaria:

##### A. Ejercicio o actividad física individual supervisada y específica

Actividad específica e individualizada para el usuario del programa, realizada en presencia y con la supervisión de un profesional del deporte y de la actividad física adscrito a la UAEF.

##### B. Ejercicio o actividad física grupal supervisada y específica

Actividad específica para los usuarios del programa, realizada en grupo, y en presencia y con la supervisión de un profesional del deporte y de la actividad física adscrito a la UAEF.

##### C. Ejercicio o actividad física individual o grupal autónoma

Actividad específica e individual o grupal planificada por la UAEF para la persona usuaria, para realizar de manera autónoma, con un seguimiento periódico de la UAEF.

##### D. Ejercicio o actividad física individual o grupal en la red de recursos disponibles para la población en general

Participación de la persona usuaria del programa en las actividades disponibles para el público en general en la red de recursos de la entidad local participante, con el seguimiento periódico de la UAEF.

La relación según el grupo poblacional y el tipo de actividad, y el profesional del deporte y la actividad física competente, y en coordinación con lo que dispone la Ley 2/2022, de 22 de julio, de la Generalitat, de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunitat Valenciana, será la siguiente:





Grup poblacional	Tipus d'activitat	Professional competent
A. Persones amb risc que requerisquen pautes d'activitat i/o exercici físic	A. Exercici o activitat física individual supervisada i específica B. Exercici o activitat física grupal supervisada i específica C. Exercici o activitat física individual o grupal autònoma D. Exercici o activitat física individual o grupal en la xarxa de recursos disponibles per a la població en general	Preparador físic o preparadora física
B. Persones inactives	D. Exercici o activitat física individual o grupal en la xarxa de recursos disponibles per a la població en general	Preparador físic o preparadora física / monitor o monitora

### 3.5. Duració del programa

La permanència de la persona usuària en el programa tindrà una duració mínima de sis mesos i màxima de nou.

### 3.6. Règim econòmic del programa

La participació de les persones usuàries en el programa «En moviment» serà gratuïta.

A aquest efecte, les entitats locals adherides al programa podran establir els mecanismes pertinents per a garantir possibles bonificacions en el pagament de taxes i preus públics pels serveis prestats a les persones participants en el programa, sempre que justifiquen convenientment el seu motiu social i d'interés públic.

### 3.7. Formació dels professionals que hi participen

Amb l'objectiu d'oferir un servei de qualitat a l'usuari, es proporcionarà als professionals que hi participen una formació adequada, complementària i específica, que els permeta conèixer els recursos disponibles i les planificacions més adequades d'acord amb les diferents tipologies d'usuaris, així com l'ús de les eines digitals que es posen al servei del programa, entre d'altres.

La conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, en l'àmbit de les seues competències de formació del personal al servei del Sistema Valencià de Salut, i en col·laboració amb la conselleria competent en matèria d'esport, establirà i oferirà en l'Escola Valenciana d'Estudis de la Salut un curs de formació específica dirigit especialment al personal sanitari d'Atenció Primària i a la resta de personal sanitari que hi pugua participar.

El personal sanitari de la nostra Comunitat Valenciana podrà formar-se en el Curs Bàsic de Prescripció d'Activitat i Exercici Físic per a professionals sanitaris organitzat per l'Institut de Salut Carlos III (ISCIII) i el Consell Superior d'Esports (CSE).

Així mateix, la conselleria competent en matèria d'esport, en l'àmbit de les seues competències de formació esportiva, i amb la col·laboració de la conselleria competent en matèria de sanitat, establirà i oferirà en l'Escola de l'Esport un curs de formació específica per a realitzar el programa, dirigit als professionals de l'activitat física, i especialment als que hi puguen participar.

A més, el personal professional de l'esport i l'activitat física col·legiat a la nostra Comunitat Valenciana podrà formar-se en el Curs Bàsic de Disseny de Programes d'Activitat i Exercici Físic Saludables organitzat pel Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CSEE) del Consell Superior d'Esports (CSE).

### 3.8. Eines digitals per a executar el programa

Per tal de garantir el desplegament del programa, es posaran a disposició del personal sanitari i del personal preparador físic les eines digitals adequades per a executar-lo i fer-ne el seguiment. La digitalització es farà en dues fases:

#### 1.ª fase

Es desenvoluparà en el sistema SIA-Abucasis, un mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari eficient.

El sistema SIA-Abucasis és l'aplicació informàtica amb la qual es gestiona de manera integral l'atenció als pacients en l'àmbit d'atenció primària a la Comunitat Valenciana. Aquest sistema inclou la història clínica electrònica dels centres de salut i els d'especialitats. La fun-

Grupo poblacional	Tipo de actividad	Profesional competente
A. Personas con riesgo que requieran pautas de actividad y/o ejercicio físico	A. Ejercicio o actividad física individual supervisada y específica B. Ejercicio o actividad física grupal supervisada y específica C. Ejercicio o actividad física individual o grupal autónoma D. Ejercicio o actividad física individual o grupal en la red de recursos disponibles para la población en general	Preparador físico o preparadora física
B. Personas inactivas	D. Ejercicio o actividad física individual o grupal en la red de recursos disponibles para la población en general	Preparador físico o preparadora física / monitor o monitora

### 3.5. Duración del programa

La permanencia de la persona usuaria en el programa tendrá una duración mínima de seis meses y máxima de nueve.

### 3.6. Régimen económico del programa

La participación de las personas usuarias en el programa «En movimiento» será gratuita.

A este efecto, las entidades locales adheridas al programa podrán establecer los mecanismos pertinentes para garantizar posibles bonificaciones en el pago de tasas y precios públicos por los servicios prestados a las personas participantes en el programa, siempre que justifiquen convenientemente su motivo social y de interés público.

### 3.7. Formación de los profesionales que participan

Con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad al usuario, se proporcionará a los profesionales que participan una formación adecuada, complementaria y específica, que les permita conocer los recursos disponibles y las planificaciones más adecuadas de acuerdo con las diferentes tipologías de usuarios, así como el uso de las herramientas digitales que se ponen al servicio del programa, entre otros.

La conselleria competente en materia de sanidad y salud pública, en el ámbito de sus competencias de formación del personal al servicio del Sistema Valenciano de Salud, y en colaboración con la conselleria competente en materia de deporte, establecerá y ofrecerá en la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud un curso de formación específica dirigido especialmente al personal sanitario de Atención Primaria y al resto de personal sanitario que pueda participar en este.

El personal sanitario de nuestra Comunitat Valenciana podrà formar-se en el Curso Básico de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico para profesionales sanitarios organizado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y el Consejo Superior de Deportes (CSE).

Asimismo, la conselleria competente en materia de deporte, en el ámbito de sus competencias de formación deportiva, y con la colaboración de la conselleria competente en materia de sanidad, establecerá y ofrecerá en la Escuela de l'Esport un curso de formación específica para realizar el programa, dirigido a los profesionales de la actividad física, y especialmente a los que puedan participar.

Además, el personal profesional del deporte y la actividad física colegiado en nuestra Comunitat Valenciana podrà formarse en el Curso Básico de Diseño de Programas de Actividad y Ejercicio Físico Saludables organizado por el Centro Superior de Enseñanzas Deportivas (CSEE) del Consejo Superior de Deportes (CSE).

### 3.8. Herramientas digitales para ejecutar el programa

Para garantizar el despliegue del programa, se pondrán a disposición del personal sanitario y del personal preparador físico las herramientas digitales adecuadas para ejecutarlo y hacer su seguimiento. La digitalización se hará en dos fases:

#### 1.ª fase

Se desarrollará en el sistema SIA-Abucasis, un módulo de derivación al sistema deportivo/comunitario eficiente.

El sistema SIA-Abucasis es la aplicación informàtica con la que se gestiona de manera integral la atención a los pacientes en el ámbito de atención primaria en la Comunitat Valenciana. Este sistema incluye la historia clínica electrònica de los centros de salud y los de especialida-

cionalitat que permet la prescripció de medicaments i altres mesures terapèutiques que no siguen de tipus farmacològic, com és el cas que ens ocupa, és Gaia/MPRE.

Tots els elements esmentats estan integrats amb el Sistema d'Informació Poblacional (SIP), que és el registre administratiu de la Conselleria de Sanitat que conté informació administrativa i sanitària de les persones que accedeixen a les prestacions sanitàries del Sistema Valencià de Salut. Recull les dades d'identificació, adreça i assignació de centre de salut.

El mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari inclourà els requeriments següents:

- Permetre al personal sanitari l'assignació d'un diagnòstic relacionat amb la recomanació en qüestió (ex. CIE10: Z72.3 – Manca d'exercici físic).

- Emetre de manera àgil un document de derivació al sistema esportiu/comunitari per a la persona usuària. Aquest document disposarà de la informació necessària, tal com s'especifica en el punt 3.3.2.

- Incloure la recomanació d'activitat física en el pla terapèutic de la persona usuària, de manera que quede registrada en la seua història clínica electrònica i en l'informe de tractaments vigents com a mesura no farmacològica.

- Extraure les dades necessàries per a l'anàlisi, el seguiment del programa i l'avaluació d'indicadors.

- En aquest mòdul no s'inclouran els detalls concrets de l'activitat física a realitzar, ja que, en el marc d'aquest programa, l'assessorament i el seguiment de l'activitat es durà a terme des de les UAEF.

#### 2a fase

Es desenvoluparà una aplicació específica per a la gestió del programa per part de les unitats d'activitat i exercici físic-UAEF, que permeta la planificació d'agendes i activitats, el seguiment dels usuaris i l'emissió d'informes de seguiment, així com l'obtenció d'informació per a l'anàlisi o el seguiment d'indicadors per part de la Comissió de Coordinació del Programa i les conselleries que participen en el programa.

El sistema permetrà extraure informació per a l'anàlisi, el seguiment del programa o l'avaluació d'indicadors.

Així mateix, es posarà a la disposició de la ciutadania una pàgina web per a proporcionar la informació del programa i per a la difusió de les UAEF i els recursos per a promoure l'activitat física saludable disponibles en la xarxa local.

La plataforma de gestió integral del Programa «En moviment» es desenvoluparà amb la coordinació del Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (COLEF), tenint en compte els següents objectius i requisits:

- Algorisme d'intervenció general del programa.
- Requisits tècnics, d'interoperabilitat, d'arquitectura i llenguatge de programació.

- Protocols de seguretat i de protecció de dades.

- Estructura i mapa de continguts.

- Parametrització d'actius per a realitzar activitat i exercici físic.

- Indicadors i avaluació.

- Formularis i models.

#### 4. Pla d'acció per a la implantació del Programa «En moviment»

Objectiu 1. Disposar del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment», establint els mecanismes de col·laboració entre l'Administració sanitària, l'Administració esportiva i les entitats locals per a desplegar-lo.

Acció 1.1. Definició del contingut i del funcionament del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment», mitjançant la col·laboració dels òrgans competents en matèria de salut pública, assistència sanitària i promoció de l'esport i l'activitat física.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i conselleria competent en matèria d'esport.

Acció 1.2. Definició, tramitació i adopció dels instruments de col·laboració necessaris, que definisquen les obligacions dels actors que participen en l'execució del programa. Conveni de Col·laboració entre la conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, la conselleria competent en matèria d'esport i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP).

des. La funcionalidad que permite la prescripción de medicamentos y otras medidas terapéuticas que no sean de tipo farmacológico, como es el caso que nos ocupa, es Gaia/MPRE.

Todos los elementos mencionados están integrados con el Sistema de Información Poblacional (SIP), que es el registro administrativo de la Conselleria de Sanidad que contiene información administrativa y sanitaria de las personas que acceden a las prestaciones sanitarias del Sistema Valenciano de Salud. Recoge los datos de identificación, dirección y asignación de centro de salud.

El módulo de derivación al sistema deportivo/comunitario incluirá los requerimientos siguientes:

- Permitir al personal sanitario la asignación de un diagnóstico relacionado con la recomendación en cuestión (ex. CIE10: Z72.3 – Falta de ejercicio físico).

- Emitir de manera ágil un documento de derivación al sistema deportivo/comunitario para la persona usuaria. Este documento dispondrá de la información necesaria, tal como se especifica en el punto 3.3.2.

- Incluir la recomendación de actividad física en el plan terapéutico de la persona usuaria, de forma que quede registrada en su historia clínica electrónica y en el informe de tratamientos vigentes como medida no farmacológica.

- Extraer los datos necesarios para el análisis, el seguimiento del programa y la evaluación de indicadores.

- En este módulo no se incluirán los detalles concretos de la actividad física a realizar, puesto que, en el marco de este programa, el asesoramiento y el seguimiento de la actividad se llevará a cabo desde las UAEF.

#### 2.ª Fase

Se desarrollará una aplicación específica para la gestión del programa por parte de las unidades de actividad y ejercicio físico-UAEF, que permita la planificación de agendas y actividades, el seguimiento de los usuarios y la emisión de informes de seguimiento, así como la obtención de información para el análisis o el seguimiento de indicadores por parte de la Comisión de Coordinación del Programa y las consellerias que participan en el programa.

El sistema permitirá extraer información para el análisis, el seguimiento del programa o la evaluación de indicadores.

Asimismo, se pondrá a disposición de la ciudadanía una página web para proporcionar la información del programa y para la difusión de las UAEF y los recursos para promover la actividad física saludable disponibles en la red local.

La plataforma de gestión integral del Programa «En movimiento» se desarrollará con la coordinación del Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (COLEF), teniendo en cuenta los siguientes objetivos y requisitos:

- Algoritmo de intervención general del programa.

- Requisitos técnicos, de interoperabilidad, de arquitectura y lenguaje de programación.

- Protocolos de seguridad y de protección de datos.

- Estructura y mapa de contenidos.

- Parametrización de activos para realizar actividad y ejercicio físico.

- Indicadores y evaluación.

- Formularios y modelos.

#### 4. Plan de acción para implantar el Programa «En movimiento»

Objetivo 1. Disponer del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud «En movimiento», estableciendo los mecanismos de colaboración entre la Administración sanitaria, la Administración deportiva y las entidades locales para desplegarlo.

Acción 1.1. Definición del contenido y del funcionamiento del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud «En movimiento», mediante la colaboración de los órganos competentes en materia de salud pública, asistencia sanitaria y promoción del deporte y la actividad física.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública y conselleria competente en materia de deporte.

Acción 1.2. Definición, tramitación y adopción de los instrumentos de colaboración necesarios, que definan las obligaciones de los actores que participan en la ejecución del programa. Convenio de colaboración entre la conselleria competente en materia de sanidad y salud pública, la conselleria competente en materia de deporte y la Federación Valenciana de Municipios y Provincias (FVMP).



Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, conselleria competent en matèria d'esport, FVMP.

Acció 1.3. Impuls i difusió del programa, i assessorament a les entitats locals, fomentant-ne la participació.

Actors:

– Impuls i difusió del programa: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i conselleria competent en matèria d'esport, FVMP.

– Assessorament a les entitats locals: FVMP, COLEF.

Objectiu 2. Continuitat dels programes actius de promoció de l'activitat física als municipis de la Comunitat Valenciana en el marc del Pla de salut.

Acció 2.1. Promoció dels instruments de col·laboració necessaris per a l'adhesió dels ajuntaments al Pla de salut de la Comunitat Valenciana i el desenvolupament de la xarxa de cooperació local Xarxa Salut.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 2.2. Ajudes destinades a desplegar el Pla de salut de la Comunitat Valenciana als municipis. Suport al finançament de projectes locals orientats a elaborar mapes d'actius per a la salut en l'àmbit local, i a projectes de promoció de la salut en ciutats, barris i pobles.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 2.3. Difusió de les ajudes i subvencions a les entitats locals adherides al Pla de salut de la Comunitat Valenciana, en l'àmbit de Xarxa Salut.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Objectiu 3. Creació d'estructures esportives locals per a executar el Programa «En moviment». Creació d'unitats d'activitat i exercici físic (UAEF).

Acció 3.1. Elaboració de la Guia de creació i desenvolupament d'unitats d'activitat i exercici físic UAEF en l'àmbit local coordinades per personal professional preparador físic. Protocols d'intervenció, de valoració i registre de condició física.

Actors: conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Acció 3.2. Impuls i adopció dels acords de les entitats locals per a crear la xarxa local de UAEF.

Actors: entitats locals, FVMP.

Acció 3.3. Convocatòria d'ajudes per a entitats locals per a posar en marxa la xarxa local de les unitats d'activitat i exercici físic. Suport al finançament de les despeses de personal i funcionament de les unitats d'activitat i exercici físic creades per les entitats locals, per a desplegar el programa.

Actors: conselleria competent en matèria d'esport. Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 3.4. Desenvolupament dels recursos i les activitats, en la xarxa local, per a realitzar activitat i exercici físic indicats. Implementació de les activitats d'exercici i activitat física específiques de la UAEF per als usuaris del programa, supervisades i dirigides pels seus professionals, o reforç d'activitats de la xarxa de recursos disponibles per al públic en general, que puguin acollir usuaris del programa, amb el seguiment periòdic dels professionals de la UAEF.

Actors: entitats locals adherides al programa.

Objectiu 4. Garantir la coordinació i el seguiment del programa i promoure la col·laboració dels professionals sanitaris i de l'esport i de l'activitat física que participen en l'execució del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic.

Acció 4.1. Constitució d'una Comissió Autònoma de Coordinació del Programa de Prescripció d'Activitat i Exercici Físic que, amb representants de les conselleries i les institucions implicades en la seua execució, coordine l'execució i el seguiment de les actuacions previstes.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, conselleria competent en matèria d'esport, FVMP.

Acció 4.2. Constitució d'una comissió local de coordinació, en l'àmbit de cada entitat local adherida al programa, que realitzarà tas-

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública, conselleria competente en materia de deporte, FVMP.

Acción 1.3. Impulso y difusión del programa, y asesoramiento a las entidades locales, fomentando la participación.

Actores:

– Impulso y difusión del programa: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública y conselleria competente en materia de deporte, FVMP.

– Asesoramiento a las entidades locales: FVMP, COLEF.

Objetivo 2. Continuidad de los programas activos de promoción de la actividad física en los municipios de la Comunitat Valenciana en el marco del Plan de salud

Acción 2.1. Promoción de los instrumentos de colaboración necesarios para la adhesión de los ayuntamientos al Plan de salud de la Comunitat Valenciana y el desarrollo de la red de cooperación local Xarxa Salut.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 2.2. Ayudas destinadas a desplegar el Plan de salud de la Comunitat Valenciana en los municipios. Apoyo a la financiación de proyectos locales orientados a elaborar mapas de activos para la salud en el ámbito local, y a proyectos de promoción de la salud en ciudades, barrios y pueblos.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 2.3. Difusión de las ayudas y las subvenciones a las entidades locales adheridas al Plan de salud de la Comunitat Valenciana, en el ámbito de Xarxa Salut.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Objetivo 3. Creación de estructuras deportivas locales para ejecutar el Programa «En movimiento». Creación de unidades de actividad y ejercicio físico (UAEF).

Acción 3.1. Elaboración de la Guía de creación y desarrollo de unidades de actividad y ejercicio físico UAEF en el ámbito local coordinadas por personal profesional preparador físico. Protocolos de intervención, de valoración y registro de condición física.

Actores: conselleria competente en materia de deporte. COLEF.

Acción 3.2. Impulso y adopción de los acuerdos de las entidades locales para crear la red local de UAEF.

Actores: entidades locales, FVMP.

Acción 3.3. Convocatoria de ayudas para entidades locales para poner en marcha la red local de las unidades de actividad y ejercicio físico. Apoyo a la financiación de los gastos de personal y funcionamiento de las unidades de actividad y ejercicio físico creadas por las entidades locales, para desplegar el programa.

Actores: conselleria competente en materia de deporte. Conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 3.4. Desarrollo de los recursos y las actividades, en la red local, para realizar actividad y ejercicio físico indicados. Implementación de las actividades de ejercicio y actividad física específicas de la UAEF para los usuarios del programa, supervisadas y dirigidas por sus profesionales, o refuerzo de actividades de la red de recursos disponibles para el público en general, que puedan acoger usuarios del programa, con el seguimiento periódico de los profesionales de la UAEF.

Actores: entidades locales adheridas al programa.

Objetivo 4. Garantizar la coordinación y el seguimiento del programa y promover la colaboración de los profesionales sanitarios y del deporte y de la actividad física que participan en la ejecución del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico.

Acción 4.1. Constitució d'una Comissió Autònoma de Coordinació del Programa de Prescripció de Activitat i Exercici Físic que, con representants de las consellerias y las instituciones implicadas en su ejecución, coordine la ejecución y el seguimiento de las actuaciones previstas.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública, conselleria competente en materia de deporte, FVMP.

Acción 4.2. Constitució d'una comissió local de coordinació, en el ámbito de cada entidad local adherida al programa, que realizará



ques de seguiment i coordinació necessàries per a garantir l'execució correcta del programa en l'atenció primària del municipi o l'entitat local corresponent.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, centres de salut i entitats locals que implanten el programa.

Acció 4.3. Disseny, anàlisi i avaluació d'indicadors de seguiment del programa.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i conselleria competent en matèria d'esport.

Acció 4.4. Impuls del programa i participació dels professionals que l'executen, en els consells de salut de zona bàsica, i en la resta d'òrgans de participació del Sistema Valencià de Salut.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Objectiu 5. Desenvolupament de les eines digitals necessàries per a facilitar l'execució i el seguiment del programa.

Objectiu 5.1. Desenvolupament digital d'un mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari, que permeta proporcionar la informació bàsica requerida per a planificar les activitats, i l'extracció d'informació per a anàlisi i avaluació d'indicadors.

Acció 5.1.1. Implementació del mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari en el sistema SIA-Abucasis

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 5.1.2. Difusió del manual d'ús.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 5.1.3. Elaboració i difusió d'un procediment per a professionals i usuaris.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Objectiu 5.2. Impuls de la implementació i la posada en marxa d'una aplicació digital que facilite la gestió i l'execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per part de les unitats d'activitat i exercici físic-UAEF.

Acció 5.2.1. Impulsar la implementació o l'adquisició d'aplicació digital que facilite la gestió i l'execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per part de les unitats d'activitat i exercici físic-UAEF.

Actors: conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Acció 5.2.2. Elaboració del manual d'ús, i el suport formatiu de l'usuari.

Actors: conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Objectiu 6. Desenvolupament d'activitats de Formació dirigides a personal sanitari i personal professional de l'esport i l'activat física

Objectiu 6.1. Desenvolupament d'activitats formatives dirigides a personal sanitari

Acció 6.1.1. Elaboració de materials, continguts i programació per a realitzar un curs destinat a personal sanitari.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 6.1.2. Impartició del curs específic per a personal sanitari per part de l'Escola Valenciana d'Estudis de la Salut (EVES) / l'Institut de Salut Carlos III (ISCIII).

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Objectiu 6.2. Desenvolupament d'activitats formatives dirigides als professionals de l'esport i de l'activitat física

Acció 6.2.1. Elaboració de materials, continguts i programació per a realitzar un curs destinat als professionals de l'esport i de l'educació física.

Actors: conselleria competent en matèria d'esport. COLEF.

Acció 6.1.2. Impartició del curs específic per a professionals de l'esport i de l'educació física per part de l'Escola de l'Esport.

Actors: conselleria competent en matèria d'esport.

Objectiu 7. Promoció del programa, i millora de la resiliència, accessibilitat i eficàcia dels sistemes esportius i de salut, promovent la pràctica d'activitat física per a tota la ciutadania

tareas de seguimiento y coordinación necesarias para garantizar la ejecución correcta del programa en la atención primaria del municipio o la entidad local correspondiente.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública, centros de salud y entidades locales que implanten el programa.

Acción 4.3. Diseño, análisis y evaluación de indicadores de seguimiento del programa.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública y conselleria competente en materia de deporte.

Acción 4.4. Impulso del programa y participación de los profesionales que lo ejecuten, en los consejos de salud de zona básica, y en el resto de órganos de participación del Sistema Valenciano de Salud.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Objetivo 5. Desarrollo de las herramientas digitales necesarias para facilitar la ejecución y el seguimiento del programa.

Objetivo 5.1. Desarrollo digital de un módulo de derivación al sistema deportivo/comunitario, que permita proporcionar la información básica requerida para planificar las actividades, y la extracción de información para análisis y evaluación de indicadores.

Acción 5.1.1. Implementación del módulo de derivación al sistema deportivo/comunitario en el sistema SIA-Abucasis

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 5.1.2. Difusión del manual de uso.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 5.1.3. Elaboración y difusión de un procedimiento para profesionales y usuarios.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Objetivo 5.2. Impulso de la implementación y la puesta en marcha de una aplicación digital que facilite la gestión y la ejecución del programa y el seguimiento de las personas usuarias, por parte de las unidades de actividad y ejercicio físico-UAEF.

Acción 5.2.1. Impulsar la implementación o la adquisición de una aplicación digital que facilite la gestión y la ejecución del programa y el seguimiento de las personas usuarias, por parte de las unidades de actividad y ejercicio físico-UAEF.

Actores: conselleria competente en materia de deporte. COLEF.

Acción 5.2.2. Elaboración del manual de uso, y el apoyo formativo del usuario.

Actores: conselleria competente en materia de deporte. COLEF.

Objetivo 6. Desarrollo de actividades de formación dirigidas a personal sanitario y personal profesional del deporte y la actividad física

Objetivo 6.1. Desarrollo de actividades formativas dirigidas a personal sanitario

Acción 6.1.1. Elaboración de materiales, contenidos y programación para realizar un curso destinado a personal sanitario.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 6.1.2. Impartición del curso específico para personal sanitario por parte de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) / el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII).

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Objetivo 6.2. Desarrollo de actividades formativas dirigidas a los profesionales del deporte y de la actividad física

Acción 6.2.1. Elaboración de materiales, contenidos y programación para realizar un curso destinado a los profesionales del deporte y de la educación física.

Actores: conselleria competente en materia de deporte. COLEF.

Acción 6.1.2. Impartición del curso específico para profesionales del deporte y de la educación física por parte de la Escola de l'Esport.

Actores: conselleria competente en materia de deporte.

Objetivo 7. Promoción del programa, y mejora de la resiliencia, accesibilidad y eficacia de los sistemas deportivos y de salud, promoviendo la práctica de actividad física para toda la ciudadanía

Acció 7.1. Campanyes de promoció de l'exercici i l'activitat física orientada a la salut, per a tota la ciutadania.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública.

Acció 7.2. Difusió del Programa «En moviment». Campanya de comunicació per a la difusió del programa.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i conselleria competent en esport. FVMP.

Acció 7.3. Difusió dels recursos disponibles en la xarxa local per a promoure l'activitat física saludable. Informació en els webs.

Actors: conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública i conselleria competent en esport. FVMP. Entitats locals.

#### 5. Actors. Administracions i entitats implicades

El desplegament del Programa «En moviment» i la consecució dels seus objectius supera l'àmbit dels serveis sanitaris, i fa necessària la col·laboració de l'Administració sanitària i esportiva de la Generalitat, i de les entitats locals que manifesten la voluntat de participar-hi.

Així mateix, fa desitjable la col·laboració de la Federació de Municipis i Províncies, i la implicació dels col·legis professionals dels col·lectius que han de fer-ne possible el desplegament, per tal de contribuir a la seua difusió, implantació, seguiment i millora.

##### 5.1. Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública

En el marc de les seues competències, i amb l'objectiu d'implantar el Programa «En moviment», seran funcions de la Conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública, les següents:

- Proporcionar als professionals sanitaris les eines necessàries per a recomanar la pràctica d'activitat física saludable a les persones usuàries de l'Atenció Primària, especialment les persones inactives o amb tipologies de risc que siguen susceptibles de participar en el programa.

- Impulsar la posada en marxa del programa en els consells de salut bàsics, i en la resta d'òrgans de coordinació i participació.

- Promoure la participació de les persones coordinadores sanitàries del programa i de les persones coordinadores de les UAEF en el Consell de Salut Bàsic i la resta dels òrgans de participació ciutadana i comunitària.

- Desenvolupar les eines digitals necessàries per a emetre els documents de derivació amb la informació necessària, que possibiliten la remissió de les persones usuàries al programa, i prestar, mitjançant els serveis informàtics del departament de salut corresponent, el servei d'assistència i suport en l'ús al personal sanitari que hi participa.

- Proporcionar al personal sanitari d'Atenció Primària la formació adequada per a desplegar el programa.

- Contribuir a la difusió del programa entre la ciutadania, i entre el personal sanitari adscrit a la Conselleria.

- Contribuir al finançament dels recursos humans i materials del programa, mitjançant ajudes a les entitats locals adherides, en funció de les disponibilitats pressupostàries determinades anualment a la Llei de pressupostos de la Generalitat.

- Participar en els òrgans de coordinació, seguiment i avaluació del programa.

Accions a desenvolupar pels seus òrgans

##### 5.1.1. Direcció General de Salut Pública i Addiccions

- Desplega els projectes per a incorporar l'activitat i l'exercici físic orientat a la salut.

- Contribueix al pla d'acció i la guia operativa.

- Contribueix a l'avaluació del programa, tant del procés com dels resultats.

- Contribueix a la formació dels professionals per a desplegar el programa.

- La coordinació de la matrícula, el control i el seguiment dels professionals sanitaris en la seua participació en el curs de formació en prescripció d'activitat i exercici físic per a professionals sanitaris organitzat pel Consell Superior d'Esports (CSE) i l'Institut de Salut Carlos III.

##### 5.1.2. Direcció General d'Assistència Sanitària

- Dona suport a la posada en marxa del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment» a través

Acción 7.1. Campañas de promoción del ejercicio y la actividad física orientada a la salud, para toda la ciudadanía.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública.

Acción 7.2. Difusión del Programa «En movimiento». Campaña de comunicación para la difusión del programa.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública y conselleria competente en deporte. FVMP.

Acción 7.3. Difusión de los recursos disponibles en la red local para promover la actividad física saludable. Información en las webs.

Actores: conselleria competente en materia de sanidad y salud pública y conselleria competente en deporte. FVMP. Entidades locales.

#### 5. Actores. Administraciones y entidades implicadas

El despliegue del Programa «En movimiento» y la consecució de sus objetivos supera el ámbito de los servicios sanitarios hace necesaria la colaboración de la Administración sanitaria y deportiva de la Generalitat, y de las entidades locales que manifesten la voluntad de participar en él.

Asimismo, hace deseable la colaboración de la Federación de Municipios y Provincias y la implicación de los colegios profesionales de los colectivos que han de hacer posible su despliegue, para contribuir a su difusión, implantación, seguimiento y mejora.

##### 5.1. Conselleria competente en materia de sanidad y salud pública

En el marco de sus competencias, y con el objetivo de implantar el Programa «En movimiento», serán funciones de la conselleria competente en materia de sanidad y salud pública las siguientes:

- Proporcionar a los profesionales sanitarios las herramientas necesarias para recomendar la práctica de actividad física saludable a las personas usuarias de la Atención Primaria, especialmente las personas inactivas o con tipologías de riesgo que sean susceptibles de participar en el programa.

- Impulsar la puesta en marcha del programa en los consejos de salud básicos, y en el resto de órganos de coordinación y participación.

- Promover la participación de las personas coordinadoras sanitarias del programa y de las personas coordinadoras de las UAEF en el Consejo de Salud Básico y el resto de los órganos de participación ciudadana y comunitaria.

- Desarrollar las herramientas digitales necesarias para emitir los documentos de derivación con la información necesaria, que posibiliten la remisión de las personas usuarias al programa, y prestar, mediante los servicios informáticos del departamento de salud correspondiente, el servicio de asistencia y apoyo en el uso al personal sanitario que participa en él.

- Proporcionar al personal sanitario de Atención Primaria la formación adecuada para desplegar el programa.

- Contribuir a la difusión del programa entre la ciudadanía, y entre el personal sanitario adscrito a la Conselleria.

- Contribuir a la financiación de los recursos humanos y materiales del programa, mediante ayudas a las entidades locales adheridas, en función de las disponibilidades presupuestarias determinadas anualmente en la Ley de presupuestos de la Generalitat.

- Participar en los órganos de coordinación, seguimiento y evaluación del programa.

Acciones a desarrollar por sus órganos

##### 5.1.1. Dirección General de Salud Pública y Adicciones

- Despliega los proyectos para incorporar la actividad y el ejercicio físico orientado a la salud.

- Contribuye al plan de acción y la guía operativa.

- Contribuye a la evaluación del programa, tanto del proceso como de los resultados.

- Contribuye a la formación de los profesionales para desplegar el programa.

- La coordinación de la matrícula, el control y el seguimiento de los profesionales sanitarios en su participación en el curso de formación en prescripción de actividad y ejercicio físico para profesionales sanitarios organizado por el Consejo Superior de Deportes (CSE) y el Instituto de Salud Carlos III.

##### 5.1.2. Dirección General de Asistencia Sanitaria

- Apoya la puesta en marcha del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud «En movimiento» a través de



de les direccions d'Atenció Primària dels departaments de salut i els centres de salut.

#### 5.1.3. Direcció General de Farmàcia

– Impulsa el desenvolupament de SIA i els canvis necessaris per a introduir en la història clínica el mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari, i les eines necessàries per a obtenir informació i fer el seguiment del programa.

#### 5.1.4. Centres de Salut Pública

– Col·laborar amb el personal sanitari d'atenció primària en la implementació del Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment».

– Realitzar la difusió adequada del programa en el seu àmbit.

– Realitzar sensibilització a la gerència, a les direccions d'Atenció Primària i als ajuntaments per a implementar adequadament el programa.

– Col·laborar i participar en les activitats dels consells de salut i les meses intersectorials per a promoure l'activitat i exercici físic en les persones amb patologies i persones inactives usuàries del Programa «En moviment».

#### 5.1.5. Zona bàsica de salut. Consell de salut bàsic

La zona bàsica de salut del municipi, l'entitat local menor o la mancomunitat ha de promoure el suport i l'adhesió dels ajuntaments al programa i designarà una persona coordinadora sanitària del Programa «En moviment».

La persona coordinadora sanitària del programa en la zona bàsica de salut té les funcions següents:

– Impulsar la posada en marxa del programa en la seua zona bàsica de salut.

– Coordinar les seues actuacions amb la persona coordinadora de la unitat d'activitat i exercici físic-UAEF de l'entitat local corresponent.

– Adoptar, si és el cas, en col·laboració amb la persona coordinadora de la UAEF, els protocols i les directrius que siguen necessaris per a executar el programa en l'àmbit de la zona bàsica.

El personal sanitari de l'equip d'Atenció Primària podrà recomanar realitzar activitat o exercici físic a les persones usuàries de la zona bàsica de salut, i prioritzarà els grups poblacionals definits.

A aquest efecte, el/la professional sanitari emetrà un document de derivació que se proporcionarà a la persona usuària, i que contendrà la informació estrictament necessària per a facilitar a la UAEF la planificació de les activitats físiques més adients per a la persona usuària.

#### 5.2. Conselleria competent en matèria d'esport

En el marc de les seues competències, i per a implantar el Programa «En moviment», seran funcions de la conselleria competent en matèria d'esport les següents:

– Proporcionar informació i contribuir a la difusió del programa entre la ciutadania, i entre el personal professional de l'esport i de l'activitat física.

– Contribuir, en l'àmbit de les seues competències, a la formació específica dels professionals de l'esport i de l'activitat física per la seua participació en el desplegament del Programa «En moviment».

– Elaborar la Guia de creació i desenvolupament d'unitats d'activitat i exercici físic-UAEF i aprovar-ne la creació en l'àmbit local.

– Contribuir a finançar els recursos humans i materials del programa, mitjançant ajudes a les entitats locals adherides per a la creació d'unitats d'activitat i exercici físic (UAEF), en funció de les disponibilitats pressupostàries determinades anualment en la Llei de pressupostos de la Generalitat.

– Impulsar el desenvolupament de les eines digitals necessàries per a la gestió i l'execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per part de les unitats d'activitat i exercici físic.

– Participar en els òrgans de coordinació, seguiment i avaluació del programa.

#### 5.3. Federació Valenciana de Municipis i Províncies (FVMP)

– Proporcionar informació i contribuir a la difusió del programa entre les entitats locals de la Comunitat Valenciana, mitjançant jornades de difusió i de coneixement de bones pràctiques d'experiències pilot, entre altres.

– Prestar a les entitats locals interessades l'assessorament necessari per a posar en marxa el programa i desplegament.

#### 5.4. Entitats locals que participen en el programa

las direcciones de Atención Primaria de los departamentos de salud y los centros de salud.

#### 5.1.3. Dirección General de Farmacia

– Impulsa el desarrollo de SIA y los cambios necesarios para introducir en la historia clínica el módulo de derivación al sistema deportivo/comunitario, y las herramientas necesarias para obtener información y hacer el seguimiento del programa.

#### 5.1.4. Centros de Salud Pública

– Colaborar con el personal sanitario de atención primaria en la implementación del Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud «En movimiento».

– Realizar la difusión adecuada del programa en su ámbito.

– Realizar sensibilización a la gerencia, a las direcciones de Atención Primaria y a los ayuntamientos para implementar adecuadamente el programa.

– Colaborar y participar en las actividades de los consejos de salud y las mesas intersectoriales para promover la actividad y el ejercicio físico en las personas con patologías y personas inactivas usuarias del Programa «En movimiento».

#### 5.1.5. Zona básica de salud. Consejo de salud básico

La zona básica de salud del municipio, la entidad local menor o la mancomunidad debe promover el apoyo y la adhesión de los ayuntamientos al programa y designará una persona coordinadora sanitaria del Programa «En movimiento».

La persona coordinadora sanitaria del programa en la zona básica de salud tiene las funciones siguientes:

– Impulsar la puesta en marcha del programa en su zona básica de salud.

– Coordinar sus actuaciones con la persona coordinadora de la unidad de actividad y ejercicio físico-UAEF de la entidad local correspondiente.

– Adoptar, en su caso, en colaboración con la persona coordinadora de la UAEF, los protocolos y las directrices que sean necesarios para ejecutar el programa en el ámbito de la zona básica.

El personal sanitario del equipo de Atención Primaria podrá recomendar realizar actividad o ejercicio físico a las personas usuarias de la zona básica de salud, y priorizará los grupos poblacionales definidos.

A este efecto, el/la profesional sanitario emitirá un documento de derivación que se proporcionará a la persona usuaria, y que contendrá la información estrictamente necesaria para facilitar a la UAEF la planificación de las actividades físicas más adecuadas para la persona usuaria.

#### 5.2. Conselleria competente en matèria de deporte

En el marco de sus competencias, y para implantar el Programa «En movimiento», serán funciones de la conselleria competente en materia de deporte las siguientes:

– Proporcionar información y contribuir a la difusión del programa entre la ciudadanía, y entre el personal profesional del deporte y de la actividad física.

– Contribuir, en el ámbito de sus competencias, a la formación específica de los profesionales del deporte y de la actividad física por su participación en el despliegue del Programa «En movimiento».

– Elaborar la Guía de creación y desarrollo de unidades de actividad y ejercicio físico-UAEF y aprobar la creación en el ámbito local.

– Contribuir a financiar los recursos humanos y materiales del programa, mediante ayudas a las entidades locales adheridas para la creación de unidades de actividad y ejercicio físico (UAEF), en función de las disponibilidades presupuestarias determinadas anualmente en la Ley de presupuestos de la Generalitat.

– Impulsar el desarrollo de las herramientas digitales necesarias para la gestión y la ejecución del programa y el seguimiento de las personas usuarias, por parte de las unidades de actividad y ejercicio físico.

– Participar en los órganos de coordinación, seguimiento y evaluación del programa.

#### 5.3. Federación Valenciana de Municipios y Provincias (FVMP)

– Proporcionar información y contribuir a la difusión del programa entre las entidades locales de la Comunitat Valenciana, mediante jornadas de difusión y de conocimiento de buenas prácticas de experiencias piloto, entre otras.

– Prestar a las entidades locales interesadas el asesoramiento necesario para poner en marcha el programa y desplegarlo.

#### 5.4. Entidades locales que participan en el programa





La implantació del programa es farà en col·laboració amb les entitats locals que s'hi adherisquen voluntàriament, amb la corresponsabilitat de proporcionar els recursos necessaris per a l'execució del programa i la prestació d'un servei de qualitat per als usuaris.

En l'àmbit de les seues competències, les entitats locals que acorden participar en el programa hauran d'executar les accions següents:

- Dotar les UAEF amb els professionals preparadors físics i amb la resta de professionals necessaris per a desplegar el programa. Les entitats locals assumeixen la contractació dels professionals de l'esport i l'activitat física necessaris per a crear la UAFA i l'organització de les activitats, així com el cost d'aquestes.

- Posar a la disposició del programa els materials, els equipaments, les infraestructures o els paratges naturals que siguen necessaris per a desenvolupar les activitats físiques supervisades, autònomes, o les de la xarxa dels serveis esportius municipals en què participen persones amb prescripció d'activitat i exercici físic.

- Participar en els òrgans de coordinació, seguiment i avaluació del programa, on tinguen participació.

- Proporcionar a les conselleries competents en matèria de salut pública i d'esport la informació que siga requerida per a desplegar el programa i fer-ne el seguiment.

5.4.1 La unitat d'exercici i activitat física (UAEF) en cada entitat local

En l'àmbit de cada entitat local que participa en el programa, es crearà almenys una UAFA, amb les funcions següents:

- La persona o persones preparadores físiques de la UAFA seran les responsables de la recepció de les persones usuàries derivades al programa, de la planificació de les activitats i els volums més adients, i del seu seguiment i supervisió. A aquest efecte, elaboraran els informes de planificació, de seguiment i finals requerits per a executar el programa.

- D'acord amb els recursos disponibles en l'entitat local, promouran la realització de les activitats més adients, per als diferents grups poblacionals als quals es dirigeix el programa:

- Activitats individuals o grupals supervisades i específiques de la UAFA per a pacients amb característiques concretes (problemes motors, més de 70 anys, entre altres).

- Activitats individuals o grupals autònomes (rutes saludables, entrenament funcional, etc.).

- Activitats en la xarxa de recursos locals, a les quals es puguen incorporar pacients amb aquesta recomanació (ioga, pilates, funcional, etc.).

- La persona coordinadora de la UAFA mantindrà els mecanismes de coordinació necessaris i reunions periòdiques amb la persona coordinadora sanitària de la zona o zones bàsiques a les quals done servei.

#### 5.5. Altres entitats

Col·legi Oficial de Llicenciats en Educació Física i en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport – COLEF:

- Col·laborar amb la conselleria competent en matèria d'esport en les seues funcions i concretament en:

- L'elaboració de la Guia de creació i desenvolupament d'unitats d'activitat i exercici físic-UAFA en l'àmbit local.

- El disseny i el desenvolupament de les eines digitals necessàries per a la gestió i l'execució del programa i el seguiment de les persones usuàries per part de la UAFA.

- L'elaboració dels continguts i el disseny de la formació específica dels professionals de l'esport i de l'activitat física.

- La coordinació de la matrícula, el control i el seguiment de les persones col·legiades en la seua participació en el curs de formació implantat en el Centre Superior d'Ensenyaments Esportius (CNEE) del Consell Superior d'Esports (CSE)

- Proporcionar informació i contribuir a la difusió del programa mitjançant la participació en jornades de difusió i de coneixement de bones pràctiques d'experiències pilot, entre altres.

- Prestar a les entitats locals interessades l'assessorament necessari per a la posada en marxa del programa i el seu desplegament.

#### 5.6. Participació ciutadana en el programa

- Per tal de garantir la participació de la ciutadania en el desplegament del programa, la conselleria competent en matèria de sanitat en promourà la difusió en els consells de salut bàsics i en la resta dels òrgans de participació ciutadana i comunitària.

La implantación del programa se hará en colaboración con las entidades locales que se adhieran voluntariamente a este, con la corresponsabilidad de proporcionar los recursos necesarios para la ejecución del programa y la prestación de un servicio de calidad para los usuarios.

En el ámbito de sus competencias, las entidades locales que acuerden participar en el programa deberán ejecutar las acciones siguientes:

- Dotar a las UAFA de los profesionales preparadores físicos y del resto de profesionales necesarios para desplegar el programa. Las entidades locales asumen la contratación de los profesionales del deporte y la actividad física necesarios para crear la UAFA y la organización de las actividades, así como el coste de estas.

- Poner a disposición del programa los materiales, los equipamientos, las infraestructuras o los parajes naturales que sean necesarios para desarrollar las actividades físicas supervisadas, autónomas, o las de la red de los servicios deportivos municipales en que participen personas con prescripción de actividad y ejercicio físico.

- Participar en los órganos de coordinación, seguimiento y evaluación del programa, donde tengan participación.

- Proporcionar a las consellerias competentes en materia de salud pública y de deporte la información que sea requerida para desplegar el programa y hacer su seguimiento.

5.4.1. La unidad de ejercicio y actividad física (UAFA) en cada entidad local

En el ámbito de cada entidad local que participe en el programa, se creará al menos una UAFA, con las funciones siguientes:

- La persona o personas preparadoras físicas de la UAFA serán las responsables de la recepción de las personas usuarias derivadas al programa, de la planificación de las actividades y los volúmenes más adecuados, y de su seguimiento y supervisión. A este efecto, elaborarán los informes de planificación, de seguimiento y finales requeridos para ejecutar el programa.

- De acuerdo con los recursos disponibles en la entidad local, promoverán la realización de las actividades más adecuadas para los diferentes grupos poblacionales a los que se dirige el programa:

- Actividades individuales o grupales supervisadas y específicas de la UAFA para pacientes con características concretas (problemas motores, más de 70 años, entre otros).

- Actividades individuales o grupales autónomas (rutas saludables, entrenamiento funcional, etc.).

- Actividades en la red de recursos locales, a las que se puedan incorporar pacientes con esta recomendación (yoga, pilates, funcional, etc.).

- La persona coordinadora de la UAFA mantendrá los mecanismos de coordinación necesarios y las reuniones periódicas con la persona coordinadora sanitaria de la zona o zonas básicas a las que de servicio.

#### 5.5. Otras entidades

Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – COLEF:

- Colaborar con la conselleria competente en materia de deporte en sus funciones y concretamente en:

- La elaboración de la Guía de creación y desarrollo de unidades de actividad y ejercicio físico-UAFA en el ámbito local.

- El diseño y el desarrollo de las herramientas digitales necesarias para la gestión y la ejecución del programa y el seguimiento de las personas usuarias por parte de la UAFA.

- La elaboración de los contenidos y el diseño de la formación específica de los profesionales del deporte y de la actividad física.

- La coordinación de la matrícula, el control y el seguimiento de las personas colegiadas en su participación en el curso de formación implantado en el Centro Superior de Enseñanzas Deportivas (CSEE) del Consejo Superior de Deportes (CSE)

- Proporcionar información y contribuir a la difusión del programa mediante la participación en jornadas de difusión y de conocimiento de buenas prácticas de experiencias piloto, entre otros.

- Prestar a las entidades locales interesadas el asesoramiento necesario para la puesta en marcha del programa y su despliegue.

#### 5.6. Participación ciudadana en el programa

- Para garantizar la participación de la ciudadanía en el despliegue del programa, la conselleria competente en materia de sanidad promoverá la difusión en los consejos de salud básicos y en el resto de los órganos de participación ciudadana y comunitaria.



## 6. Coordinació i seguiment del programa

Per tal de coordinar la implantació i el seguiment del programa, es constituïran els següents òrgans de coordinació i seguiment:

### 6.1. La Comissió Autònoma de Coordinació del Programa

Per a coordinar el programa i fer-ne el seguiment, es constitueix una Comissió Autònoma de Coordinació del Programa «En moviment», integrada per membres de la conselleria competent en salut pública, la conselleria competent en esport i la Federació Valenciana de Municipis i Províncies, amb la composició següent:

- La persona titular de la direcció general competent en matèria de salut pública, o la persona en qui delegue.
- La persona titular de la direcció general competent en matèria d'assistència sanitària, o la persona en qui delegue.
- La persona titular de la direcció general competent en matèria d'esport o la persona en qui delegue.
- Una persona tècnica de la direcció general competent en matèria de salut pública, designada per la persona titular de la direcció general competent en matèria de salut pública.
- Una persona tècnica de la direcció general competent en matèria d'assistència sanitària, designada per la persona titular de la direcció general competent en matèria d'assistència sanitària.
- Una persona tècnica de la direcció general competent en matèria d'esport designada per la persona titular de la direcció general competent en matèria d'esport.
- Dues persones representants de les entitats locals, designades FVMP.

En la seua composició es procurarà que hi haja una presència equilibrada d'homes i dones en aplicació del II Pla d'igualtat de dones i homes de l'Administració de la Generalitat, aprovat per l'Acord de 10 de març de 2017, del Consell.

La Comissió de Coordinació del programa tindrà les funcions següents:

- Supervisar l'execució de les actuacions previstes en el conveni que articula el programa i adoptar les decisions i les instruccions necessàries per a desplegar-lo correctament.
- Resoldre les controvèrsies d'interpretació i compliment que puguen plantejar-se respecte dels convenis subscrits.
- Fer el seguiment de les adhesions al programa per part de les entitats locals de la Comunitat Valenciana.
- Realitzar el seguiment del programa i adoptar les propostes que siguen necessàries per a millorar-ne el funcionament.

La conselleria competent en matèria de sanitat i salut pública designarà entre les persones representants de la seua conselleria el president de la Comissió de Coordinació. La conselleria competent en matèria d'esport assumirà la Secretaria de la Comissió.

La Comissió es reunirà sempre que ho considere necessari una de les parts i amb una convocatòria prèvia. Es reunirà com a mínim una vegada per any.

La Comissió de Coordinació donarà compte de les seues actuacions a les institucions representades en aquesta i, quan es considere necessari, a les entitats locals signatàries del conveni.

### 6.2. Les comissions locals de coordinació

En l'àmbit de cada entitat local adherida al programa, es constituirà una comissió local de coordinació, que realitzarà tasques de seguiment i coordinació, i adoptarà els acords que siguen necessaris per a garantir l'execució correcta del programa en l'Atenció Primària del municipi o l'entitat local corresponent.

La comissió local de coordinació estarà formada, almenys per:

- Dues persones nomenades per la conselleria competent en matèria de sanitat, una de les quals haurà de ser persona coordinadora sanitària del programa en una zona bàsica de salut, i l'altra, una persona del centre de salut pública corresponent a l'entitat local.
- Dues persones nomenades per l'entitat local corresponent, una de les quals haurà de ser personal preparador físic amb tasques de coordinació en una UAEF de l'entitat local.

D'acord amb les característiques de l'entitat local, les necessitats del programa, el nombre de zones bàsiques de salut participants i de les UAEF existents, la Conselleria de Sanitat i l'entitat local corresponent podran establir la composició de la Comissió Bilateral que siga més adient per a dur a terme les tasques de seguiment i coordinació.

## 6. Coordinación y seguimiento del programa

Para coordinar la implantación y el seguimiento del programa, se constituirán los siguientes órganos de coordinación y seguimiento:

### 6.1. La Comisión Autónoma de Coordinación del Programa

Para coordinar el programa y hacer su seguimiento, se constituye una Comisión Autónoma de Coordinación del Programa «En movimiento», integrada por miembros de la conselleria competente en salud pública, la conselleria competente en deporte y la Federación Valenciana de Municipios y Provincias, con la composición siguiente:

- La persona titular de la dirección general competente en materia de salud pública, o la persona en quien delegue.
- La persona titular de la dirección general competente en materia de asistencia sanitaria, o la persona en quien delegue.
- La persona titular de la dirección general competente en materia de deporte o la persona en quien delegue.
- Una persona técnica de la dirección general competente en materia de salud pública, designada por la persona titular de la dirección general competente en materia de salud pública.
- Una persona técnica de la dirección general competente en materia de asistencia sanitaria, designada por la persona titular de la dirección general competente en materia de asistencia sanitaria.
- Una persona técnica de la dirección general competente en materia de deporte designada por la persona titular de la dirección general competente en materia de deporte.
- Dos personas representantes de las entidades locales, designadas FVMP.

En su composición se procurará que haya una presencia equilibrada de hombres y mujeres en aplicación del II Plan de igualdad de mujeres y hombres de la Administración de la Generalitat, aprobado por el Acuerdo de 10 de marzo de 2017, del Consell.

La Comisión de Coordinación del programa tendrá las funciones siguientes:

- Supervisar la ejecución de las actuaciones previstas en el convenio que articula el programa y adoptar las decisiones y las instrucciones necesarias para desplegarlo correctamente.
- Resolver las controversias de interpretación y cumplimiento que puedan plantearse respecto de los convenios subscritos.
- Hacer el seguimiento de las adhesiones al programa por parte de las entidades locales de la Comunitat Valenciana.
- Realizar el seguimiento del programa y adoptar las propuestas que sean necesarias para mejorar su funcionamiento.

La conselleria competente en materia de sanidad y salud pública designará entre las personas representantes de su conselleria al presidente de la Comisión de Coordinación. La conselleria competente en materia de deporte asumirá la Secretaría de la Comisión.

La Comisión se reunirá siempre que lo considere necesario una de las partes y con una convocatoria previa. Se reunirá como mínimo una vez al año.

La Comisión de Coordinación dará cuenta de sus actuaciones a las instituciones representadas en esta y, cuando se considere necesario, a las entidades locales signatarias del convenio.

### 6.2. Las comisiones locales de coordinación

En el ámbito de cada entidad local adherida al programa, se constituirá una comisión local de coordinación, que realizará tareas de seguimiento y coordinación, y adoptará los acuerdos que sean necesarios para garantizar la ejecución correcta del programa en la atención primaria del municipio o la entidad local correspondiente.

La comisión local de coordinación estará formada, al menos, por:

- Dos personas nombradas por la conselleria competente en materia de sanidad, una de las cuales deberá ser persona coordinadora sanitaria del programa en una zona básica de salud, y la otra, una persona del centro de salud pública correspondiente a la entidad local.
- Dos personas nombradas por la entidad local correspondiente, una de las cuales deberá ser personal preparador físico con tareas de coordinación en una UAEF de la entidad local.

De acuerdo con las características de la entidad local, las necesidades del programa, el número de zonas básicas de salud participantes y de las UAEF existentes, la Conselleria de Sanidad y la entidad local correspondiente podrán establecer la composición de la Comisión Bilateral que sea más adecuada para llevar a cabo las tareas de seguimiento y coordinación.



Les comissions locals es coordinaran mitjançant la Comissió de Salut Comunitària del Departament de Salut.

En les entitats locals adherides al Pla de salut de la Comunitat Valenciana, podrà exercir les funcions de la Comissió Local de Coordinació la Mesa Intersectorial i de Participació.

#### 7. Indicadors de seguiment i avaluació

##### Indicadors de seguiment

Amb la finalitat de fer el seguiment del programa es recollirà, cada sis mesos, almenys la informació següent:

– Nombre d'entitats locals que han sol·licitat l'adhesió al Programa «En moviment» en relació amb les que potencialment s'hi poden adherir.

– Nombre de municipis en els quals es desplega el programa.

– Nombre de zones bàsiques de salut en les quals es desplega el programa.

– Nombre de persones a les quals s'ha realitzat derivació al sistema esportiu/comunitari.

– Nombre de professionals que han recomanat activitat física.

– Nombre de persones derivades per grup de població.

– Nombre de persones que han participat efectivament en el programa, acudint a les unitats d'activitat i exercici físic.

– Adherència de les persones que han iniciat la realització d'activitat i exercici físic en relació amb les persones que el van iniciar per grup de població diana.

– Nombre i tipologia d'accions formatives per a iniciar el programa.

– Nombre de persones professionals sanitàries participants en les accions formatives específiques per a personal sanitari.

– Nombre de persones professionals de l'esport i de l'activitat física, participants en les accions formatives específiques per a professionals de l'esport i de l'activitat física

– Nombre d'accions de difusió del programa en l'àmbit comunitari.

##### Avaluació de resultats

Al cap d'un any d'iniciar-se el programa, es realitzarà una avaluació de resultats a partir de la informació disponible en la història de salut. Es mesuraran:

– Indicadors relacionats amb la millora de la condició física.

– Indicadors relacionats amb la continuïtat i l'autonomia per a l'activitat física de les persones que ja han finalitzat el període de prescripció.

– Indicadors relacionats amb la desmedicalització.

– Indicadors relacionats amb el control i el maneig d'algunes malalties cròniques.

– S'utilitzaran metodologies qualitatives per avaluar tant el procés com els resultats, des de la perspectiva de les persones usuàries participants, els professionals dels centres de salut i els ajuntaments, així com associacions o altres possibles participants en aquest procés.

Les conselleries competents en matèria de salut pública i de promoció de l'esport i l'activitat física podran modificar i establir els indicadors addicionals que es consideren necessaris per tal de garantir l'adequada implantació, seguiment i avaluació del programa.

#### 8. Recursos financers

Per a aconseguir els objectius del Pla d'implantació del Programa «En moviment», les actuacions de la Generalitat s'atendran amb els crèdits pressupostaris i els mitjans personals i materials de les conselleries competents en l'àmbit de sanitat universal i salut pública i d'esport.

Així mateix, les entitats locals que s'adherisquen al programa hauran de comprometre's a dotar-se amb els recursos que siguin necessaris perquè funcione, i per a prestar els serveis que se'n deriven en condicions de qualitat, sense perjudici de les ajudes que, d'acord amb la disponibilitat pressupostària anual, atorgue la Generalitat a les entitats que hi participen.

D'altra banda, el Pla de recuperació, transformació i resiliència del Govern d'Espanya, per a executar del Mecanisme de recuperació i resiliència, dels Fons Next Generation UE, inclou entre els seus objectius adoptar una estratègia nacional del foment de l'esport contra el sedentarisme i la inactivitat física, i preveu una línia d'inversió per

Las comisiones locales se coordinarán mediante la Comisión de Salud Comunitaria del Departamento de Salud.

En las entidades locales adheridas al Plan de salud de la Comunitat Valenciana, podrá ejercer las funciones de la Comisión Local de Coordinación la Mesa Intersectorial y de Participación.

#### 7. Indicadores de seguimiento y evaluación

##### Indicadores de seguimiento

Con el fin de hacer el seguimiento del programa se recogerá, cada seis meses, al menos la información siguiente:

– Número de entidades locales que han solicitado la adhesión al Programa «En movimiento» en relación con las que potencialmente se pueden adherir a este.

– Número de municipios en los que se despliega el programa.

– Número de zonas básicas de salud en las que se despliega el programa.

– Número de personas a las que se ha derivado al sistema deportivo/comunitario.

– Número de profesionales que han recomendado actividad física.

– Número de personas derivadas por grupo de población.

– Número de personas que han participado efectivamente en el programa, acudiendo a las unidades de actividad y ejercicio físico.

– Adherencia de las personas que han iniciado la realización de actividad y ejercicio físico en relación con las personas que lo iniciaron por grupo de población diana.

– Número y tipología de acciones formativas para iniciar el programa.

– Número de personas profesionales sanitarias participantes en las acciones formativas específicas para personal sanitario.

– Número de personas profesionales del deporte y de la actividad física, participantes en las acciones formativas específicas para profesionales del deporte y de la actividad física.

– Número de acciones de difusión del programa en el ámbito comunitario.

##### Evaluación de resultados

Después de un año de iniciarse el programa, se realizará una evaluación de resultados a partir de la información disponible en la historia de salud. Se medirán:

– Indicadores relacionados con la mejora de la condición física.

– Indicadores relacionados con la continuidad y la autonomía para la actividad física de las personas que ya han finalizado el periodo de prescripción.

– Indicadores relacionados con la desmedicalización.

– Indicadores relacionados con el control y el manejo de algunas enfermedades crónicas.

– Se utilizarán metodologías cualitativas para evaluar tanto el proceso como los resultados, desde la perspectiva de las personas usuarias participantes, los profesionales de los centros de salud y los ayuntamientos, así como asociaciones u otros posibles participantes en este proceso.

Las consellerias competentes en materia de salud pública y de promoción del deporte y la actividad física podrán modificar y establecer los indicadores adicionales que se consideren necesarios para garantizar la adecuada implantación, seguimiento y evaluación del programa.

#### 8. Recursos financieros

Para conseguir los objetivos del Plan de implantación del Programa «En movimiento», las actuaciones de la Generalitat se atenderán con los créditos presupuestarios y los medios personales y materiales de las consellerias competentes en el ámbito de sanidad universal y salud pública y de deporte.

Asimismo, las entidades locales que se adhieran al programa deberán comprometerse a dotarse de los recursos que sean necesarios para que funcione, y para prestar los servicios que se deriven en condiciones de calidad, sin perjuicio de las ayudas que, de acuerdo con la disponibilidad presupuestaria anual, otorgue la Generalitat a las entidades que participan en este.

Por otro lado, el Plan de recuperación, transformación y resiliencia del Gobierno de España, para ejecutar el Mecanismo de recuperación y resiliencia de los Fondos Next Generation UE, incluye entre sus objetivos adoptar una estrategia nacional del fomento del deporte contra el sedentarismo y la inactividad física, y prevé una línea de inversión para



a posar en marxa un model de prescripció d'activitat i exercici físic d'abast estatal.

En aquest marc, l'Acord de la Conferència Sectorial d'Esport de 9 de maig de 2022, relatiu a la distribució territorial i els criteris de repartiment del Pla de recuperació, transformació i resiliència (BOE 171, 18.07.2022), destina a la Comunitat Valenciana un total de 643.501,50 €, per a posar en marxa aquest programa de prescripció d'activitat i exercici físic, amb un termini d'execució que finalitza el desembre de 2023.

També en els pressupostos de la Generalitat per a 2023 hi ha, en el Programa 457.10 de foment de l'activitat esportiva, una línia de subvenció S8614000 de 500.000 € destinada a ajuntaments, mancomunitats i entitats locals menors per a facilitar i ajudar a implantar programes de prescripció d'activitat i exercici físic des de l'àmbit sanitari orientats a la salut en municipis de la Comunitat Valenciana.

L'assignació dels Fons Next Generation requereix complir uns objectius concrets, destinats al fet que la Comunitat Valenciana dispose d'un sistema de prescripció d'activitat i exercici físic eficient, amb eines digitals oportunes i formació adequada dels professionals, que assegure i facilite la derivació de persones inactives o amb patologies des de l'àmbit sanitari al sistema esportiu/comunitari, per a realitzar activitat i exercici físic.

#### Fites per a l'assignació dels fons Next Generation UE

Termini: cal justificar abans de desembre de 2023.

– Aprovació d'un Pla autonòmic de prescripció d'activitat i exercici físic.

– Digitalització: disposar d'un sistema/eines digitals necessàries per a posar en marxa el pla.

– Formació dels professionals de l'esport i de l'activitat física: disposar d'un curs de formació específic en programes d'activitat i exercici físic saludables i formar el 10 % dels col·legiats.

\*Col·legiats llicenciats/graduats EF a la CV: 1.031 (formar 103 persones col·legiades)

– Formació del personal sanitari: disposar d'un curs de formació específic en prescripció d'activitat i exercici físic i formar el 5 % del personal sanitari (metges atenció primària, personal d'infermeria).

\*Col·legiats metges atenció primària i personal infermeria a la CV: 6.805 (formar 340 sanitaris).

– Creació de la xarxa local d'unitats d'exercici i activitat física (UAEF), que amb professionals de l'esport i de l'activitat física puguin atendre els usuaris derivats.

\*UAEF que atenguen el 7 % dels municipis. \*Municipis a la CV: 542 (disposar per a 38 municipis atesos).

– Població participant en programes de la unitat d'activitat i exercici físic (UAEF), que puguin atendre's amb professionals de l'esport i de l'activitat física.

\*UAEF que hagen donat servei al 0,01 de la població. \*Població CV: 5 M (per tant, un total de 506 participants).

Es detalla a continuació l'estimació de recursos i procedència per a executar les accions per objectius, per a posar en marxa el Programa de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut «En moviment».

poner en marcha un modelo de prescripción de actividad y ejercicio físico de alcance estatal.

En este marco, el Acuerdo de la Conferencia Sectorial de Deporte de 9 de mayo de 2022, relativo a la distribución territorial y a los criterios de reparto del Plan de recuperación, transformación y resiliencia (BOE 171, 18.07.2022), destina a la Comunitat Valenciana un total de 643.501,50 €, para poner en marcha este programa de prescripción de actividad y ejercicio físico, con un plazo de ejecución que finaliza en diciembre de 2023.

También en los presupuestos de la Generalitat para 2023 se encuentra, en el Programa 457.10, de fomento de la actividad deportiva, una línea de subvención S8614000 de 500.000 € destinada a ayuntamientos, mancomunidades y entidades locales menores para facilitar y ayudar a implantar programas de prescripción de actividad y ejercicio físico desde el ámbito sanitario orientados a la salud en municipios de la Comunitat Valenciana.

La asignación de los Fondos Next Generation requiere cumplir unos objetivos concretos, destinados a que la Comunitat Valenciana disponga de un sistema de prescripción de actividad y ejercicio físico eficiente, con herramientas digitales oportunas y formación adecuada de los profesionales, que asegure y facilite la derivación de personas inactivas o con patologías desde el ámbito sanitario al sistema deportivo/comunitario, para realizar actividad y ejercicio físico.

#### Objetivos para la asignación de los fondos Next Generation UE

Plazo: se debe justificar antes de diciembre de 2023.

– Aprobación de un plan autonómico de prescripción de actividad y ejercicio físico.

– Digitalización: disponer de un sistema/herramientas digitales necesarias para poner en marcha el plan.

– Formación de los profesionales del deporte y de la actividad física: disponer de un curso de formación específico en programas de actividad y ejercicio físico saludables y formar al 10 % de los colegiados.

\*Colegiados licenciados/graduados EF en la CV: 1.031 (formar a 103 personas colegiadas)

– Formación del personal sanitario: disponer de un curso de formación específico en prescripción de actividad y ejercicio físico y formar al 5 % del personal sanitario (médicos atención primaria, personal de enfermería).

\*Colegiados médicos atención primaria y personal enfermería en la CV: 6.805 (formar a 340 sanitarios).

– Creación de la red local de unidades de ejercicio y actividad física (UAEF), que con profesionales del deporte y de la actividad física puedan atender a los usuarios derivados.

\*UAEF que atiendan al 7 % de los municipios. \*Municipios en la CV: 542 (disponer para 38 municipios atendidos).

– Población participante en programas de la unidad de actividad y ejercicio físico (UAEF), que pueda atenderse con profesionales del deporte y de la actividad física.

\*UAEF que hayan dado servicio al 0,01 de la población. \*Población CV: 5 M (por lo tanto, un total de 506 participantes).

Se detalla a continuación la estimación de recursos y su procedencia para ejecutar las acciones por objetivos, para poner en marcha el Programa de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud «En movimiento».

*Recursos per a executar les accions per objectius*

Pla autonòmic de prescripció d'activitat i exercici físic orientat a la salut denominat «En moviment»

Objectiu	Accions	Recursos i procedència
1	Definició i impuls del Programa «En Moviment»	
1	Acció 1.1. Definició del contingut i del funcionament del programa	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10
1	Acció 1.2. Definició, tramitació i adopció dels instruments de col·laboració necessaris, que definisquen les obligacions dels actors que participen en l'execució del programa	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA. Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10
1	Acció 1.3 Impuls i difusió del programa, i assessorament a les entitats locals, fomentant-ne la participació	FVMP i COLEF: Contractació COLEF. 18.029 € amb l'acció 3.1: Fons Next Generation UE Conselleria Esport. Programa 451.99, cap. II
2	Continuïtat dels programes actius de promoció de l'activitat física en el Pla de Salut	
2	Acció 2.1. Promoció dels instruments de col·laboració necessaris per a l'adhesió dels ajuntaments al Pla de salut de la Comunitat Valenciana i el desenvolupament de la xarxa de cooperació local Xarxa Salut	Recursos ordinaris de personal i funcionament. Pressupost GVA. Conselleria Sanitat. Programa 413.10
2	Acció 2.2. Ajudes destinades al desplegament del Pla de salut de la Comunitat Valenciana als municipis	Pressupost GVA. Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Línia: S0401000
2	Acció 2.3. Difusió de les ajudes i subvencions a les entitats locals adherides al Pla de salut de la Comunitat Valenciana, en l'àmbit de Xarxa Salut	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA. Conselleria Sanitat. Programa 413.10
3	Creació de la xarxa local de UAEF	
3	Acció 3.1. Elaboració de la Guia de creació i desenvolupament de UAEF en l'àmbit local	Contractació COLEF. 18.029 € amb l'acció 1.3: Fons Next Generation UE. Conselleria Esport Programa 451.99 Cap. II
3	Acció 3.2. Adopció dels instruments de col·laboració amb les entitats locals, per a crear la xarxa local de UAEF	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10

*Recursos para ejecutar las acciones por objetivos*

Plan autonómico de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud denominado «En movimiento»

Objetivo	Acciones	Recursos y procedencia
1	Definición e impulso del Programa «En Moviment»	
1	Acción 1.1. Definición del contenido y del funcionamiento del programa	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10
1	Acción 1.2. Definición, tramitación y adopción de los instrumentos de colaboración necesarios, que definan las obligaciones de los actores que participan en la ejecución del programa	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10
1	Acción 1.3. Impulso y difusión del programa, y asesoramiento a las entidades locales, fomentando la participación	FVMP y COLEF: Contratación COLEF. 18.029 € con la acción 3.1: Fondos Next Generation UE Conselleria Deporte. Programa 451.99, cap. II
2	Continuidad de los programas activos de promoción de la actividad física en el Plan de Salud	
2	Acción 2.1. Promoción de los instrumentos de colaboración necesarios para la adhesión de los ayuntamientos al Plan de salud de la Comunitat Valenciana y el desarrollo de la red de cooperación local Xarxa Salut	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10
2	Acción 2.2. Ayudas destinadas al despliegue del Plan de salud de la Comunitat Valenciana en los municipios	Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Línea: S0401000
2	Acción 2.3. Difusión de las ayudas y las subvenciones a las entidades locales adheridas al Plan de salud de la Comunitat Valenciana, en el ámbito de Xarxa Salut	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10
3	Creación de la red local de UAEF	
3	Acción 3.1. Elaboración de la Guía de creación y desarrollo de UAEF en el ámbito local	Contratación COLEF. 18.029 € con la acción 1.3: Fondos Next Generation UE. Conselleria Deporte Programa 451.99 Cap. II
3	Acción 3.2. Adopción de los instrumentos de colaboración con las entidades locales, para crear la red local de UAEF	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10



3	Acció 3.3. Convocatòria d'ajudes per a entitats locals per a posar en marxa la xarxa local de les unitats d'activitat i exercici físic.	1.100.000 € Pressupost GVA Conselleria Esport. Programa 457.10 500.000 € Fons Next Generation UE. Programa 451.99 600.000 €
3	Acció 3.4. Desenvolupament dels recursos i les activitats en la xarxa local	Segons cada entitat local Pressupost de les entitats locals adherides
4	Coordinació i seguiment del programa	
4	Acció 4.1. Constitució d'una Comissió Autònoma de Coordinació del Programa de Prescripció d'Exercici i Activitat Física, que amb representants de les conselleries i les institucions implicades en la seua execució coordine l'execució i el seguiment de les actuacions previstes	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10
4	Acció 4.2. Constitució d'una Comissió Local de Coordinació, en l'àmbit de cada entitat local adherida al programa	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10 Entitats locals adherides
4	Acció 4.3. Disseny, anàlisi i avaluació d'indicadors de seguiment del programa	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10
4	Acció 4.4. Impuls del programa i participació dels professionals que l'executen en els consells de salut de zona bàsica i en la resta d'òrgans de participació del Sistema Valencià de Salut	Recursos ordinaris de personal i funcionament Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10
5	Digitalització	
5	Acció 5.1.1. Implementació del mòdul de derivació al sistema esportiu/comunitari en SIA-Abucasis	Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10
5	Acció 5.1.2. Difusió del manual d'ús	Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10
5	Acció 5.1.3. Elaboració i difusió d'un procediment per a professionals i usuaris	Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10
5	Acció 5.2.1. Impulsar la implementació o l'adquisició de l'aplicació digital que facilite la gestió i l'execució del programa i el seguiment de les persones usuàries, per part de les unitats d'activitat i exercici físic	Pressupost GVA Conselleria Esport Fons Next Generation UE. Programa 451.99 COLEF. Entitats locals adherides
5	Acció 5.2.2. Elaboració del manual d'ús i el suport formatiu de l'usuari	Pressupost GVA Conselleria Esport Fons Next Generation UE. Programa 451.99 COLEF
6	Formació	

3	Acción 3.3. Convocatoria de ayudas para entidades locales para poner en marcha la red local de las unidades de actividad y ejercicio físico	1.100.000 € Presupuesto GVA Conselleria Deporte. Programa 457.10 500.000 € Fondos Next Generation UE. Programa 451.99 600.000 €
3	Acción 3.4. Desarrollo de los recursos y las actividades en la red local	Según cada entidad local Presupuesto de las entidades locales adheridas
4	Coordinación y seguimiento del programa	
4	Acción 4.1. Constitución de una Comisión Autónoma de Coordinación del Programa de Prescripción de Ejercicio y Actividad Física que, con representantes de las consellerias y las instituciones implicadas en su ejecución, coordine la ejecución y el seguimiento de las actuaciones previstas	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10
4	Acción 4.2. Constitución de una comisión local de coordinación, en el ámbito de cada entidad local adherida al programa	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10 Entidades locales adheridas
4	Acción 4.3. Diseño, análisis y evaluación de indicadores de seguimiento del programa	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10. Conselleria Deporte. Programa 457.10.
4	Acción 4.4. Impulso del programa y participación de los profesionales que lo ejecuten en los consejos de salud de zona básica y en el resto de órganos de participación del Sistema Valenciano de Salud	Recursos ordinarios de personal y funcionamiento Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10
5	Digitalización	
5	Acción 5.1.1. Implementación del módulo de derivación al sistema deportivo/comunitario en SIA-Abucasis	Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10
5	Acción 5.1.2. Difusión del manual de uso	Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10
5	Acción 5.1.3. Elaboración y difusión de un procedimiento para profesionales y usuarios	Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10
5	Acción 5.2.1. Impulsar la implementación o la adquisición de la aplicación digital que facilite la gestión y la ejecución del programa y el seguimiento de las personas usuarias, por parte de las unidades de actividad y ejercicio físico	Presupuesto GVA Conselleria Deporte Fondos Next Generation UE. Programa 451.99 COLEF. Entidades locales adheridas
5	Acción 5.2.2. Elaboración del manual de uso y el apoyo formativo del usuario	Presupuesto GVA Conselleria Deporte Fondos Next Generation UE. Programa 451.99 COLEF
6	Formación	





6	Acció 6.1.1. Elaboració de materials, continguts i programació per a realitzar un curs destinat a personal sanitari	Pressupost GV Conselleria Sanitat Fons Next Generation UE. Programa 451.99
6	Acció 6.1.2. Impartició del curs específic per part de l'Escola Valenciana d'Estudis en Salut / l'Escola Valenciana d'Estudis de la Salut / Institut de Salut Carlos III. Actors: conselleria competent en salut pública. EVES. ISCIH	Pressupost GVA Conselleria Esport Fons Next Generation UE. Programa 451.99 Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10
6	Acció 6.2.1. Elaboració de materials, continguts i programació per a realitzar un curs destinat als professionals de l'esport i de l'educació física.	Pressupost GVA Conselleria Esport Fons Next Generation UE. Programa 451.99
6	Acció 6.1.2. Impartició del curs específic per part de l'Escola de l'Esport	Pressupost GV Conselleria Esport Fons Next Generation UE. Programa 451.99
7	Promoció del Programa «En moviment» i de l'activitat física per a la salut	
7	Acció 7.1. Campanyes de promoció de l'exercici i l'activitat física orientada a la salut, per a tota la ciutadania	Pressupost GVA. Conselleria Sanitat. Programa 413.10
7	Acció 7.2. Campanya de difusió del programa «En moviment»	Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10
7	Acció 7.3. Difusió dels recursos disponibles en la xarxa local per a promoure l'activitat física saludable. Informació en web	Pressupost GVA Conselleria Sanitat. Programa 413.10 Conselleria Esport. Programa 457.10

Els recursos per a executar les accions són generalment d'actuacions pròpies amb recursos ordinaris de personal i funcionament de les conselleries. Altres són a càrrec de línies pressupostàries per un total en 2023 d'1.143.501,50 euros:

Fons GVA. Programa 457.10. Línia S8614000. Recepta esportiva. 500.000 €

Fons Next Generation UE. Programa 451.99. Línia S9152000. Recepta esportiva-MMR. 600.000 €

Fons Next Generation UE. Programa 451.99. Cap. II. 43.501,50 €

Complementat amb els recursos de les entitats locals destinats a crear les UAEF i la dotació dels professionals necessaris per a desplegar el programa, així com organitzar les activitats i el material, els equips i les infraestructures necessàries.

6	Acción 6.1.1. Elaboración de materiales, contenidos y programación para realizar un curso destinado a personal sanitario	Presupuesto GV Conselleria Sanidad Fondos Next Generation UE. Programa 451.99
6	Acción 6.1.2. Impartición del curso específico por parte de la Escuela Valenciana de Estudios en Salud y el Instituto de Salud Carlos III  Actores: conselleria competente en salud pública. EVES. ISCIH	Presupuesto GVA Conselleria Deporte Fondos Next Generation UE. Programa 451.99. Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10.
6	Acción 6.2.1. Elaboración de materiales, contenidos y programación para realizar un curso destinado a los profesionales del deporte y de la educación física	Presupuesto GVA Conselleria Deporte Fondos Next Generation UE. Programa 451.99.
6	Acción 6.1.2. Impartición del curso específico por parte de la Escuela de l'Esport	Presupuesto GV Conselleria Deporte Fondos Next Generation UE. Programa 451.99.
7	Promoción del Programa «En movimiento» y de la actividad física para la salud	
7	Acción 7.1. Campañas de promoción del ejercicio y la actividad física orientada a la salud, para toda la ciudadanía	Presupuesto GVA. Conselleria Sanidad. Programa 413.10
7	Acción 7.2. Campaña de difusión del programa «En movimiento»	Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10
7	Acción 7.3. Difusión de los recursos disponibles en la red local para promover la actividad física saludable. Información en web	Presupuesto GVA Conselleria Sanidad. Programa 413.10 Conselleria Deporte. Programa 457.10

Los recursos para ejecutar las acciones son generalmente de actuaciones propias con recursos ordinaris de personal y funcionamiento de las consellerias. Otros son a cargo de línies presupuestarias por un total en 2023 de 1.143.501,50 euros:

Fondos GVA. Programa 457.10. Línea S8614000. Receta deportiva. 500.000 €

Fondos Next Generation UE. Programa 451.99. Línea S9152000. Receta deportiva-MMR. 600.000 €

Fondos Next Generation UE. Programa 451.99. Cap. II. 43.501,50 €

Complementado con los recursos de las entidades locales destinados a crear las UAEF y la dotación de los profesionales necesarios para desplegar el programa, así como organizar las actividades y el material, los equipamientos y las infraestructuras necesarias.